

Skill Up

日本レクリエーション協会は、社会教育主事・学校教員のスキルアップに役立つレクリエーション研修会のプログラムを提供しています。

これまで、東北大学、社会教育実践センター、和歌山県教育委員会などと共同開催しています。

研修会には、こんなメリットがあります。

★レクの活用場面を想定したメニューと展開のコツを学習できます。

例：学校でのホームルーム、体育の時間、授業などでのグループワーク時に実施する効果的なメニューやコツ など

★体を動かして楽しみながら学習できます。

★研修会はオーダーメイドできます。

例：研修内容・時間・開催形式(共同事業、講師派遣) など



これまでの研修会は、このような内容で行われました。

- レクリエーションの長所について
- 集団の良い雰囲気づくりに役立つレクリエーション
- 集団意識を強化するためのレクリエーション
- 子どもたちの身体づくりに役立つレクリエーション

研修会での、参加者の声です。

- ◎とても楽しくまた、効果が実感できる講義でした。ありがとうございました。
- ◎演習付きで非常にわかりやすかったです。
- ◎是非、青少年の集いの行事において小学生相手にやってみたいと思うので、その時は研修が役立つと思います。
- ◎座っていてもできるレクもあってうれしかった。指導者のあたたかい雰囲気づくりも場づくりとしても有効だった。
- ◎すぐに学校でもできるプログラムでした。2学期になったらすぐにやってみたいと思います。楽しい講義でした。
- ◎子どもたちもとても喜んで取り組める内容だと思います。ありがとうございました。
- ◎夢中にさせるアクティビティを体験できた。人間関係づくりに大変役に立つと思いました。



社会教育主事・学校教員の方のための、
スキルアップ研修会を開催しませんか？
子どもの教育に役立つ、レクリエーションスキルを身につけられます！

研修担当のみなさま、
ぜひお気軽にご連絡ください。

(財)日本レクリエーション協会 企画・広報部

TEL.03-3265-1852 FAX.03-3265-1245

e-mail: rec@recreation.or.jp