

CG 楽しい発声 いいこと行き〜 チャレンジ・ザ・ゲーム フォーメーション

CGは、グループで交流しながら記録に挑戦し
遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえるスポーツのたから箱。
学校や職場、地域など、いろんな場面でお楽しみください。

資格の再取得をお願いします

現在、CG普及審判員資格をお持ちの方も、まもなく有効期限が切れるため、資格の再取得が必要となります。



チャレンジ・ザ・ゲーム（以下、CG）普及審判員は、CGの各種ゲームを用いて、対象者や場面に応じて、各種目を楽しく的確に伝える専門的なノウハウを持つ指導者です。スポーツ教室やイベント、交流会などでCGを多くの方々に楽しませる“場づくり”をします。

大会種目は以下の通り

2009年度からの大会種目には変更はありませんが、新しい種目が仲間入りしました。講習会で楽しい導入方法や指導法をマスターしましょう

2009 - 2010 年度大会種目	競技人数
キャッチングザ・スティック	(10名)
ネット・パスラナー	(4名)
ゴムダンス・“ステップぽん”	(5名～)
ロープ・ジャンプ・“X”	(3名～)
ペア・リングキャッチ	(2名)

新種目 **ロープ・ジャンプEX (エクストラ)**

ロープジャンプ・Xを、跳んでいる最中の入れ替わりポイントに加算するというルールなどをくわえたテレビイベント用に開発した種目です。北海道と熊本で小学生大会を開催しましたが、大好評でした！

【人数】1チーム13人以上～

【隊形】ロープの回し役の2人がロープを持ち、跳び役は並ぶ

【カウント】跳んだ人数×跳んだ回数のポイントに、入れ替わりポイントを加算した記録。



全国大会報告 体育の日に開催

2008年10月13日体育の日に東京北区にある国立スポーツ科学センター内特設ステージで、ドリブル・リレーとロープジャンプXの2種目(いずれも特別ルール方式)の大会を開催しました。

急ぎよ決まった大会にも関わらず、全国のチームから参加募いただき、岐阜、奈良、島根、埼玉、東京から合計9チームで競いました。

あそびの城で日頃から活動しているチームがあったり、開催地特別枠として出場した東京北区清水小学校では、5

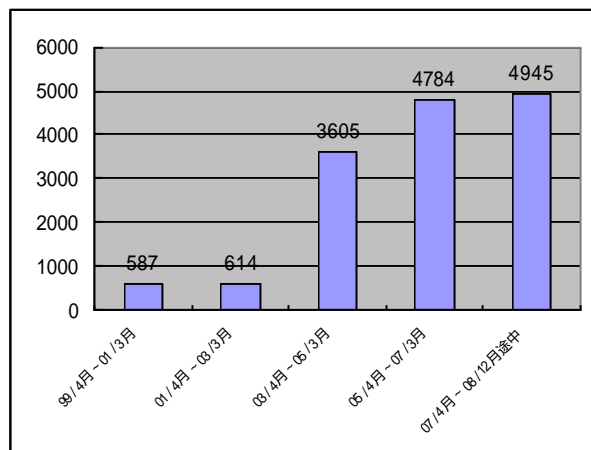
年生の子どもたちが約一か月特訓をして参加し、見事ドリブル・リレーで優勝の栄冠に輝くなど、たくさんのドラマが生まれました。



全国でたくさんの方々が楽しんでます

全国の審判員の皆様のご活躍で、記録申請チーム数が順調に増加しています。審判員資格取得者も約2800人(いずれも12月時点)となりました。

記録申請状況(過去5期間分)



ますます広がるCG

パナソニックキッズスクール新技王の監修

2008年4月からは、パナソニック社が提供しているホームページ「パナソニックキッズスクール」内の「新技王 チームチャレンジ」の監修を開始しました。インターネット上でロープジャンプXの取組を動画で投稿してランキングを競うというもので、「全国いつでもCG大会」のコンセプトにそったものです。

<http://pks.panasonic.co.jp/gym/team/?area=menu>)

検索

北海道、熊本でテレビイベントも開催

2009年1月24日に熊本県、1月31日に北海道にて、ロープジャンプEXの小学生対抗大会を開催しました。このイベントでは練習の取組から小学校にテレビ取材を行い、大会当日の様子はテレビ番組としてエリア内全域で放送されます。それぞれの開催道県レク協会とCG普及審判員の方々の協力を得て開催しました。

熊本大会の様子

映像提供 テレ熊本



北海道大会の様子



体力 運動能力を高めるCG

体力や運動能力には、一般に「筋力」「筋持久力」「瞬発力」「心肺持久力」「敏捷性」「平衡性」「柔軟性」といった運動要素や、身体の動きを総合的にコントロールする「調整力」があります。体力向上には、こうした力をバランス良く向上させることが大切です。

各種目は、これらの運動要素を高める上で有益な動作を含んでいます。複数の種目に取り組むことで、バランスよく運動能力を高めることにつながります。

各種目に含まれる主な動作や運動要素（一部）

種目名	主な動作	主な運動要素
ロープ・ジャンプ "X"、ロープ・ジャンピング・10	長く跳び続ける、はしる、縄を回す	敏捷性、心肺持久力、平衡性
キャッチング・ザ・スティック、ドッパ・リレー	すばやくつかむ、はなす、はしる	敏捷性、調整力
ネットパス・リレー	つかまえる・スローする	調整力、敏捷性、平衡性
ペア・リング・キャッチ、リング・キャッチ	つかまえる、なげる	調整力、敏捷性、バランス
ゴム・ダンス "ステップィョン"	サイドステップする、ゴムを引っかける	調整力、敏捷性、平衡性

運動要素は主に刺激するもののみを抽出し、どの種目も幅広い運動要素を刺激する種目となっている。

調整力アップに役立つチャレンジ・ザ・ゲーム

調整力は、簡単に言うと自分のイメージしたように身体をコントロールする能力で、運動が身についてくる子どもの段階や体力低下が顕著になってくる中高年でとても重要な要素です。

たとえば「かわす」「急に止まったり、ターンしたりする」「力を入れたり、抜いたり」「リズムに合わせて動く」といったものなどが調整力にあたります。

調整力を高めることは、わかりやすく言えば「運動神経を良くする」ことにもつながり、運動が上手になるということだけでなく、転倒したときにうまく受け身をするということにもつながります。

資格有効期限2009年3月末満了 再受講をおねがひします。

CGの各種目を使って対象者や場面に応じて楽しいスポーツ・レクリエーション活動を提供できる指導者が「チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員」です。2009年4月より新しく資格取得が必要となりますので、講習会へのご参加をお願いします。

資格登録料 2000円(2年間)

資格有効期限 2009年4月1日より2年間

残り有効期限は1年となる場合、登録料は150円となります。

講習会のお知らせ

講習会では、楽しくするためのノウハウだけでなく、体力アップや、ふれあい交流を育む支援方法など、現場で役立つスキルについてもご紹介する予定です。

なお、講習会の予定は変更になることがあります。各県のレクリエーション協会にお問い合わせいただきますようお願いいたします。

- ・ 種目にたのしく取り組ませるための導入や、用具を活用してできるさまざまな遊び方の紹介。
- ・ 体力向上につながる指導方法の紹介など。

県、tel番号、開催場所	予定日
北海道(011-866-0979) 札幌市白石区体育館	2/1
青森(017-766-0264) ねむのき会館	3/8
岩手(019-647-7413) 未定	未定
宮城(022-718-0951) 松島自然の家	3/8
秋田(018-847-6143) 未定	5月上
山形(023-642-4445) 未定	未定
福島(024-544-1886) 未定	未定
茨城(029-300-6077) 城里町公民館	3/15
栃木(028-650-3330) 若草アリーナ	3/1
群馬(027-234-5555(内580)) 県総合スポーツセンター	3/22
埼玉(048-776-2421) 立スポーツ研修センター	4月か5月
千葉(043-290-8361) 県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター4階	4/26
神奈川(045-320-2430) スポーツ会館	3/22
東京都(03-5433-5055) 未定	4月
新潟(025-287-8709) 新潟県立青少年研修センター	3/15
富山(076-431-9070) 立山中央体育センター	1/24
石川(076-247-6909) 未定	3/22
福井(0776-35-5509) 未定	未定
山梨(055-223-1782) 未定	未定
長野(026-233-5575) 長野市南長野運動公園体育館	3/29
岐阜(058-295-7257) 県軽スポーツ研修センター	4/19

静岡(054-254-0919) 静岡市内体育館	3/1
愛知(052-618-5409) 県スポーツ会館 第3競技場	4/19
三重(059-246-9800) 未定	未定
滋賀(090-5098-6215) 未定	未定
京都(075-634-7584) 未定	未定
大阪(06-6634-1702) 大阪市内予定	3/8
兵庫(078-351-3307) 未定	未定
奈良(0742-33-1045) 未定	未定
和歌山(073-422-3305) 未定	未定
鳥取(0857-23-1866) 未定	未定
島根(0852-33-2211) 県内3箇所	4~6月
岡山(086-253-7545) 未定	未定
広島(082-228-6951) 未定	未定
山口(083-934-5510) 未定	未定
徳島(088-677-5255) 未定	未定
香川(087-862-7078) 香川県青年センター 体育館	3/22
愛媛(089-963-1993) えひめ青少年ふれあいセンター	3/22
高知(088-834-3847) 未定	未定
福岡(092-641-1022) 未定	未定
佐賀(0952-51-3093) 未定	未定
長崎(095-824-5145) 未定	未定
熊本(096-380-6662) 未定	未定
大分(097-567-9590) 未定	未定
宮崎(0985-58-0096) 県総合運動公園合宿所体育館	4/18
鹿児島(099-255-0225) 未定	未定
沖縄(098-932-9870) 県総合運動公園レクドーム	4月

他県からも参加できる認定員伝達講習会

認定員伝達講習会は、普及審判員を養成することができる資格を持つ指導者を養成する講習会です。都道府県本部が推薦し、CG推進本部が認めた方のみが参加できます。

宮城県、大阪府、福岡県の3会場では、他県の都道府県本部の認定員資格取得推薦者の参加も受け付けますので、各都道府県本部が実施する認定員伝達講習会に参加できない方は在住都道府県本部の推薦書(書式はありませんが、推薦書と明記し協会名、協会公印を捺印した書類)を参加申込書と合わせて送付してください。



12月に全国伝達講習会を東京で開催しました

記録をとって申請しよう!

公認記録となる条件 :CG普及審判員 2名以上が審判する

2. 正規のルールに則して行う。 3. 公認用具 (または規定用具) を使用する。

公認記録の申請手続き

1. 記録申請用紙 (当協会HPまたはルールガイド背面裏側よりコピー) に記録など必要事項を記入し当本部に郵送かFAXにて送付ください。グループ代表が記入する部分、審判員が署名捺印する部分があります。
2. 全国本部では、毎月11日から翌月の10日までに届いた記録を当該月の記録とし順位を出します。
3. 記録郵送の際に、90円切手 (記録に1枚相当) を送付したチームには「チーム記録証」を返送します。
4. 大会種目は月刊REC誌上に上位記録を公開します。



総額100万円相当の賞品をプレゼントしています

チャンス1! 月間賞品プレゼン

全国推進本部では、記録を送って頂いたすべてのチームの中から抽選で、「日本レク協会お買物券」や「ふるさと小包ギフト」などをプレゼントしています。昨年度は年間総額100万円分をプレゼントしました。

チャンス2! 年間賞品プレゼン

4月から翌年3月末までの全ての記録を集計して、上位3チームを表彰しています。昨年は、各チームに「特製グッズ」や「ふるさと小包ギフト」などをプレゼントしました。

記録申請の際の注意

審判資格を持っている人とペアで審判をしてください

CG普及審判員の資格が失効していることに気づかず記録を申請されるケースがありました。

平成19年度から審判ができる人は、資格取得講習会を受講し、審判員登録申請を行った方のみです。これまで資格を取得した経験があるという方も、再取得しなければ審判を行うことはできません。審判のペアを組まれる方には、かならず資格証の提示をしてもらうなど確認いただくとうれしいです。

記録に挑戦したチームの努力が無駄にならないようご注意ください。

90円切手は1申請につき1枚を送付ください

記録申請を郵送いただく際に、チーム記録証を希望する場合に90円切手を同封いただけます。その際に複数の申請でも90円切手一枚のみを送られるケースがありますが、切手代は郵送料や記録証の実費として徴収させていただいておりますので、1申請に対して1枚の切手を同封ください。なお、チーム記録証を希望しない場合には、切手は不要です。

記録の計算や記入方法にご注意を

たとえば「ロープジャンプX」は、跳んだ人数×跳んだ回数を申請しますが、記録申請書に記載しているメンバー数とポイントが合わない申請が見られます。

ロープを回す人(2名)を記載し忘れた
補欠のメンバーも記載した

計算を間違えた といったミスが主なものです。

ミスを防ぐために、次のように記載するとよいでしょう

- ・ロープを回す人も含めたメンバーを必ず記入し、回し手や補欠の人には印をつける。
- ・記録の欄には「跳んだ人数×跳んだ回数 = 回」と記入する

他の種目についても同様にご注意ください。

記録送付の遅れがあります

記録書の送付は、記録日から10日以内でお願いします。遅れた場合には、月間ランキングや賞品当選の対象外となったり記録が無効となることもあります。ご注意ください。

ホームページをご利用ください

CGの遊び方・楽しみ方

記録のランキングや賞品当選結果

月間・年間ランキングや日本記録も随時更新。また、ふるさと小包や、お買い物券などの当選結果も発表。

CGの記録会の開き方

活動レポート：全国各地で行われている活動の様子や、審判員などから寄せられた情報など。

その他、たくさんの情報アリ！チェックしてください。

活動レポートを募集しています

「記録申請用紙」にメモ欄があるのをご存じですか？ぜひ、記録申請時には記録会の感想などをご記入ください。

また、別途写真やレポートも大歓迎です。ホームページで紹介など、活用させていただきます。

審判員としての活動報告など、みなさまからの活動レポートをお待ちしています。

(財)日本レクリエーション協会 CG推進本部

〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-20-7 水道橋西口会館6F 電話 03-3265-1856 FAX 03-3265-1894

E-MAIL:cg@recreation.or.jp http://www.recreation.or.jp/challenge_the_game/

全国いつでもCG大会は文部科学省の後援を受けています。