

(財)日本レクリエーション協会からの、
2月の特別講座のご案内



「認知症」と「アレンジ」をテーマに 個別ケア時代の介護レクリエーション・セミナーを開催

好評をいただいている個別ケア時代の介護レクリエーション・セミナーを追加実施。利用者ひとり一人の秘められた感性や輝きを引き出すレクリエーションの方法を、演習や実技を中心に、講演や情報交換等も加えた多彩な学びの時間を通してご提供します。

1回目（特別講座第3弾）は、認知症がテーマの2日間。

認知症デイサービス等でのレクリエーションの実践。歌や思い出話を重ね合わせるプログラム。利用者の笑いと活躍の喜びにあふれた予防のプログラムなど

2回目（特別講座第4弾）は、アレンジや、プログラムづくりがテーマの2日間。

施設等でのプログラム効果的な展開。利用者と介護職員が寄り添い楽しむ遊びの創作。利用者の前向きな気持ちや力を引き出すアレンジ法、展開法など。

利用者の尊厳を大切にしながら、利用者の生き生きと輝く表情や姿を励みに尊い介護のお仕事に取り組むケア・ワーカーの皆さん。是非ご参加ください。

開催日時

1回目：平成21年2月7日（土）10時～2月8日（日）15時 認知症がテーマです

2回目：平成21年2月14日（土）10時～2月15日（日）15時 アレンジ等がテーマです

会場（1回目、2回目共通）

国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区、小田急線参宮橋駅徒歩10分）

定員・申込み締切り（1回目、2回目共通）

定員：60名（先着順） 締切り：H21年1月16日（金）

参加費（1回目、2回目共通）

8,000円（日本レクリエーション協会公認指導者資格をお持ちの方は5,000円）

施設や法人の研修としてまとめてご参加いただける場合にはご相談に応じます。ご相談はお早めに。

各回、1部だけの参加も可能です。参加費については、申込書で確認してください。

宿泊につきましては、各自で手配をお願いします。



主催：日本レクリエーション協会

後援：(財)長寿社会開発センター (社)日本介護福祉士養成施設協会 全国地域包括・在宅介護支援センター協議会
社団法人全国老人福祉施設協議会 (社)日本介護福祉士会 宅老所・グループホーム全国ネットワーク
全国小規模多機能型居宅介護事業者連絡会 特定非営利活動法人全国認知症グループホーム協会

後援申請中 全国社会福祉協議会 日本ホームヘルパー協会 (社)全国老人保健施設協会 (財)全国老人クラブ連合会
有限責任中間法人日本リハビリテーション病院・施設協会 全国老人デイ・ケア連絡協議会

第1回：認知症をテーマにした介護レク・セミナーのプログラム

2月7日

10時	<p>講演：心穏やかに過ごせるひと時のデザイン（仮）</p> <p>*概要：認知症デイサービス等の豊富な実例中心。認知症の利用者が心穏やかに過ごす時間や場づくりの考え方。利用者がもう一度輝きを取り戻すようなプログラムや行事を実施する際の配慮等。</p> <p>*講師：柴田範子氏：特定非営利法人楽理事長・東洋大学ライフデザイン学部講師・前日本介護福祉士会副会長。学生への実習巡回等を繰り返す中で、自らが認知症の方々への介護事業を興すことを決め、H16年に認知症デイサービス「ひつじ雲」を開く。介護を巡る省庁の委員会等でも幅広く活躍）</p> <p>< 昼食 ></p>
13～18時	<p>実技と演習：歌と思い出を重ねるアプローチと、すぐにも使える歌のリード技術</p> <p>*概要：歌を楽しみ、それにまつわる思い出話に花が咲く。思い出が歌の楽しさを膨らませる。そんな歌と思い出を重ね合わせるプログラムの実際。歌を楽しみ、みずみずしい感性を取り戻すことを支える技術等。</p> <p>*講師：日本レクリエーション協会</p>
19時	<p>認知症利用者の笑顔を引き出す情報交換会</p> <p>*概要：自由参加（事前申込み制）の、受講者同士の情報交換会。互いに学び合い、気持ちを支え合い、明日への活力と勇気を分かち合う</p> <p>20時30分を目安に終了</p>

2月8日

10～12時 13～15時	<p>実技と演習：自己効力感を強化し、自尊感情を満たす介護予防のレク・プログラム展開法</p> <p>*概要：利用者が安心して過ごせる雰囲気作り。利用者同士が笑いを交換し、元気を支え合うメニュー展開法。最終的に利用者が主人公として輝く事業の進め方等。前向きな気持ちや姿勢を引き出す支援者・介護者の姿勢、留意点等</p> <p>*講師：日本レクリエーション協会</p>
------------------	--

第2回：アレンジ・プログラミングをテーマにした介護レク・セミナーのプログラム

2月14日

10時	<p>講演：その気を高め、生きる喜びを引き出すレクリエーション・プログラム（仮）</p> <p>*概要：介護施設でのレクリエーション行事やプログラムの実例中心。利用者の心を彩る行事の仕組み方。利用者が活躍し、生きるはりあいをもたらす集団レクリエーションの実施方法等。</p> <p>*講師：介護現場での実践に通じた研究者、施設運営者を予定 確定次第ホームページ等で告知</p>
<昼食>	
13時	<p>演習：利用者と共に遊びを創る（仮）</p> <p>*概要：利用者のニーズは利用者に聞け。利用者介護者が寄り添い、共に考え、試し、楽しみながら遊びを創る。創った遊びも共に楽しむ。そんなアレンジや創作の方法。</p> <p>*講師：介護現場での実践に通じた職員、施設運営者を予定 確定次第ホームページ等で告知</p>
17時45分	<p>利用者の喜びが膨らむアレンジやプログラミングの情報交換会</p> <p>*概要：自由参加（事前申込み制）の、受講者同士の情報交換会。互いに学び合い、気持ちを支え合い、明日への活力と勇気を分かち合う</p> <p>19時15分を目安に終了</p>

2月15日

10～12時	<p>実技と演習：利用者の心をほぐし気持ちを高める簡単アレンジ法と、笑顔とコミュニケーションを引き出す展開技法</p>
13～15時	<p>*概要：利用者が、秘めた（残された）感性や能力を思わず発揮してしまう、現場で取り組みやすいアクティビティのアレンジ法。利用者同士のコミュニケーションを促すアクティビティの展開法。個人（利用者）を支える小集団の活用技法等。</p> <p>*講師：日本レクリエーション協会</p>

申し込み方法：『申し込み用紙』に必要事項を記入しFAXでお送りください。メールでお申し込みの場合は、用紙にある項目を記入し送信ください。

受講までの流れ：お申し込みいただいた後は、以下のような流れになります。

受講受付通知を送付（受講料の振込み案内等の事務連絡も送付します）

受講料をお振込みいただき、振込控え（受領書）を日本レク協会へFAXで送付。

受講票を送付

当日受講

問い合わせ・お申し込み

日本レクリエーション協会福祉レクリエーション推進部（担当：小久保・小山）

電話03-3265-1852 FAX03-3265-1253

e-mail fukushi.s@recreation.or.jp

参加申し込み書

フリガナ：	性別	年齢	職種
お名前：	男・女	才	
資料送付先ご住所 〒 -	都道府県	日本レク協会公認指導者資格をお持ちの方のみご記入ください。 印(シ)を付け、ID番号をご記入ください。	
電話番号：	レクリエーション・インストラクター レクリエーション・コーディネーター 福祉レクリエーション・ワーカー 余暇生活開発士		
FAX：	ID番号：		
勤務先名：			

日レク協会公認指導者資格あり

希望コース 希望されるところに をつけてください	第1回目 平成21年2月7～8日	両日参加(2日)	参加費8000円		参加費5000円
		2月7日(土)だけ参加	参加費5000円		参加費3000円
		2月7日(土)の 情報交換会(無料)	参加する	参加しない	
		2月8日(日)だけ参加	参加費5000円		参加費3000円

宿泊は各自で手配をお願いします。

日レク協会公認指導者資格あり

希望コース 希望されるところに をつけてください	第2回目 平成21年2月14～15日	両日参加	参加費8000円		参加費5000円
		2月14日だけ参加	参加費5000円		参加費3000円
		2月14日(土)の 情報交換会(無料)	参加する	参加しない	
		2月15日だけ参加	参加費5000円		参加費3000円

宿泊は各自で手配をお願いします。