

ご好評いただいている個別ケア時代の介護レクリエーションセミナー第2弾！！

# 認知症ケアのレクリエーション

～高齢者の五感を通して、心地よさ、癒しをもたらす  
生活に彩りや張り合いを感じるケアの方法～



今回は認知症をテーマに、生活支援や、余暇生活支援の中で、高齢者に寄り添いながら、**ひとり一人の秘められた感性や輝きを取り戻すケアの方法**を、演習や実技を中心に、講演や情報交換等も加えた多彩な学びの時間を通してご提供します。

利用者の尊厳を大切にしながら、利用者の生き生きと輝く表情や姿を励みに尊い介護のお仕事に取り組むケア・ワーカーの皆さん。是非ご参加ください。

## 開催日時

平成21年7月4日(土)10時～7月5日(日)16時終了予定。

多少時間の変更がある場合があります。ご了承ください。

## 会場

国立オリンピック記念青少年総合センター

(東京都渋谷区代々木神園町3番地1号、小田急線参宮橋駅徒歩10分)

## 定員・申込み締切り

定員：80名(先着順) 締切り：平成21年6月25日(木)

## 参加費

10,000円

**日本レクリエーション協会公認指導者資格をお持ちの方は6,000円)**

施設や法人の研修としてまとめてご参加いただける場合や福祉関係の大学、専門学校の先生、生徒様をご参加いただける場合にはご相談に応じます。ご相談はお早めどうぞ。

1日のみの参加も可能です。参加費については、申込書で確認してください。

数に限りはありますが、研修施設付属の宿泊施設(シングル、バス・トイレ共同、テレビ無し、アメニティなし)を、ご案内できます(実費2,000円程度別途負担有り)。お早めにお申し込みを。

主催：日本レクリエーション協会

後援申請中：(財)長寿社会開発センター (社)日本介護福祉士養成施設協会 全国地域包括・在宅介護支援センター協議会  
社団法人全国老人福祉施設協議会 (社)日本介護福祉士会 宅老所・グループホーム全国ネットワーク  
全国小規模多機能型居宅介護事業者連絡会 特定非営利活動法人全国認知症グループホーム協会  
全国社会福祉協議会 日本ホームヘルパー協会 (社)全国老人保健施設協会 (財)全国老人クラブ連合会  
有限責任中間法人日本リハビリテーション病院・施設協会 全国老人デイ・ケア連絡協議会

# セミナー日程

7月4日（土）

10～12時	<p><b>講演：心穏やかに過ごせるひと時のデザイン（仮）</b></p> <p>*概要：認知症デイサービス等の豊富な実例中心。認知症の利用者が心穏やかに過ごす時間や場づくりの考え方。利用者がもう一度輝きを取り戻すようなプログラムや行事を実施する際の配慮等。</p> <p>*講師：<b>柴田 範子氏</b>：特定非営利法人楽理事長・東洋大学ライフデザイン学部講師・日本介護福祉士会副会長。学生への実習巡回等を繰り返す中で、自らが認知症の方々への介護事業を興すことを決め、H16年に認知症デイサービス「ひつじ雲」を開く。介護を巡る省庁の委員会等でも幅広く活躍）</p> <p>&lt; 昼食 &gt;</p>
13～17時	<p><b>実技と演習：高齢者の生活を彩るレクリエーション（仮）</b></p> <p>*概要：認知症の方へのレクリエーションを中心に生活支援の様々な局面で、高齢者に心地よさ、楽しさ、喜びを感じてもらえやすいケアの方法、ポイント、配慮を事例や体験、演習をしながら学びます。</p> <p>*講師：<b>岡田 史氏</b>：新潟医療福祉大学准教授。（社）新潟県介護福祉士会会長。養護老人ホームおよび特別養護老人ホームの介護職員を経て、現職。新潟県介護福祉士会地域交流事業ディクラブ「さつき」や、地域で福祉レク・ワーカーとしても活躍中。</p> <p>&lt; 夕食 &gt;</p>
18時30分	<p><b>認知症利用者の笑顔を引き出す情報交換会</b></p> <p>*概要：自由参加の、受講者同士の情報交換会。</p> <p>20時30分を目安に終了</p>

7月5日（日）

10～12時	<p><b>実技と演習：居心地の良い空間をプロデュース（仮）</b></p> <p>*概要：高齢者が居心地よく安心して過ごせる空間作り。生活にはりあいや彩りをもたらず空間作り。そんな空間を作り可能にする色（カラーコーディネート）と香り（アロマ）について、体験学習します。</p> <p>*講師：<b>岩井ますみ氏</b>：外資系商社勤務後、カラーコーディネーターとして活動をはじめ。現在は特別養護老人ホームで色彩、香り、おしゃれの支援活動や保健センターや福祉系大学、企業等での講師活動を行う。</p> <p>&lt; 昼食 &gt;</p>
13～16時	<p><b>実技と演習：高齢者の輝きを引き出すおしゃれケア（仮）</b></p> <p>*概要：高齢者の容姿に対する気持ちの変化や肌の変化について学んだり。施設現場で簡単に実践でき、高齢者の五感を刺激し心や身体、脳を活性化するメイクアップ（お化粧品）やマッサージ法を演習を中心に学習、施設での取り組み様子なども紹介します。</p> <p>*講師：<b>矢野美実千代氏</b>：カネボウ化粧品会社で美容研究所に勤務後、1996年老人ホーム「さくら苑」にてコスメティックセラピー（化粧品療法）を実施。現在では、福祉系大学や各自治体で講師活動を行う。</p>

内容が多少変更する場合がございます。ご了承ください

**申し込み方法**：『申し込み用紙』に必要事項を記入しFAXでお送りください。メールでお申し込みの場合は、用紙にある項目を記入し送信ください。

**受講までの流れ**：お申し込みいただいた後は、以下のような流れになります。

受講受付通知を送付（受講料の振込み案内等の事務連絡も送付します）

受講料をお振込みいただき、振込控え（受領書）を日本レク協会へFAXで送付。

受講票を送付

当日受講

**問い合わせ・お申し込み**

日本レクリエーション協会 企画・広報部（担当：小山・小久保）

電話03-3265-1852 FAX03-3265-1245

e-mail fukushi.s@recreation.or.jp

**<介護レクリエーションセミナー参加申込用紙>**

\* 2名以上でご参加の場合は、コピーをしてお使いください

申込用紙送付日(送信)：平成 年 月 日

フリガナ：	性別	年齢	職種
お名前：	男・女	才	
資料送付先ご住所 〒 -	都道府県		日本レク協会公認指導者資格をお持ちの方のみご記入ください。 印(シ)を付け、ID番号をご記入ください。
電話番号：			レクリエーション・インストラクター レクリエーション・コーディネーター 福祉レクリエーション・ワーカー 余暇生活開発士
FAX：			
勤務先名：			ID番号：

日レク協会公認指導者資格あり

希望コース 希望されるところに をつけてください	第1回目 平成21年2月7～8日	両日参加(2日)	参加費10,000円		参加費6,000円
		7月4日(土)だけ参加	参加費5000円		参加費3000円
		7月4日(土)の 情報交換会(無料)	参加する	参加しない	
		7月5日(日)だけ参加	参加費5000円		参加費3000円

7月4日 宿泊を希望しますか	はい	いいえ
-------------------	----	-----