

2009年 楽しさ、喜び、盛り上がり倍増！ レクリエーション・グッズ10種を用いた 遊びのリードの仕方セミナー

介護予防や生きがいづくり、子育て支援や子どもの体力向上などの活動で、レクリエーション・プログラムは、ますます不可欠なものになってきました。そして、様々なレクリエーション・グッズ(用具)も購入されていますが、せっかく用具を購入したのに、説明書だけでは使い方、楽しませ方がよく解らない。解説書どおり進めたが、あまり盛り上がらなかった、などというご意見をよく耳にします。

本セミナーでは、各種レクリエーション・グッズを用いて、より楽しく、より喜びや感動を倍増させ、それぞれの目的に沿った成果を上げるための、遊びのリードの仕方を紹介するセミナーです。

特に今回は、介護予防や高齢者の生きがい・健康づくり、子育て支援や子どもの体力向上などの各種セミナーや講習会、教室等で講師や実技指導を担当されている方を対象として開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

主催：(財)日本レクリエーション協会 共催：(財)大阪府レクリエーション協会

開催日：平成21年8月29日(土)・30日(日)...2日間

会場：大阪聖徳学園社会体育専門学校

〒544-0023 大阪府大阪市生野区林寺2-21-13

JR大阪環状線 寺田町駅下車、東へ徒歩約10分。

寺田町駅北口から、右手、国道25号線を東へ。

対象：講師・実技指導に携るレクリエーション有資格者(定員50人)

参加費：5,000円(一日のみ参加の場合、3,000円)

講習のポイント

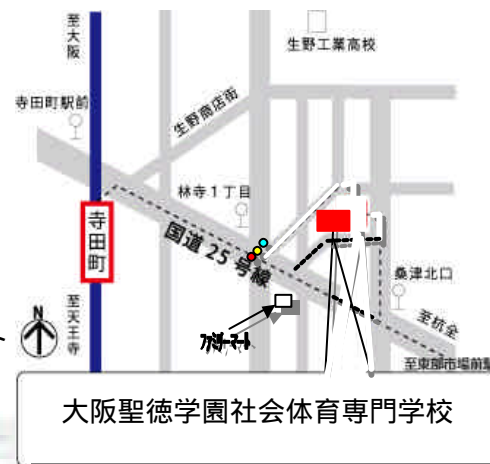
本セミナーは、レクリエーション・グッズをただ単に紹介するものではなく、各グッズの特徴と対象・目的に沿ったコミュニケーションワーク技法のポイントを紹介するものです。

効果を上げるアイスブレイキングのリードのポイント

対象に合わせて無理なく、誰もが楽しめるステップアップ・アレンジ法

目標設定に合わせ、自主性・主体性をつくり出す段階的手法

相乗効果を上げるCSSプロセスの理解 などを含んだ内容のセミナーです。



講習プログラム

一部、種目を変更する場合があります

時間	8月29日(土)	8月30日(日)
9:30	オリエンテーション	
10:00	アイスブレイキングとコンディショニングゲーム 基本的な進め方の紹介	ルール説明のゲーム化 使用用具... ブロンゴボール
11:00	盛上げるゲーム進行のポイント 使用用具... たいこ相撲	協調性をつくる進行のポイント 使用用具... チームラビリンス
12:00	昼食	
13:00	相乗効果を上げるCSSプロセス 使用用具... 釣りっこ	基礎トレーニングのゲーム化 使用用具... ヴォータックスフットホール
14:00	脳トレ...計算力を高めるためのフォロー 使用用具... 羽根っこゲーム	アイデア発想力を磨く 使用用具... フロートR
15:00	回想プログラムのリードの仕方 使用用具... 思い出カルタ	自主性・主体性を引き出すためのフォロー 使用用具... ドッチビー
16:00	ステップアップのアレンジ技法 使用用具... ニチレクボール	まとめ 全体の振り返りと現場への活かし方
17:00	終了・解散	

申込み 問合せ先：(財)日本レクリエーション協会 レクリエーション普及推進部

fax:03-3265-1585 tel:03-3265-1335

e-mail info@shop.recreation.jp

〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-20-7 水道橋西口会館6F

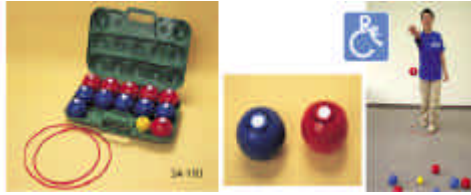
今回紹介するレクリエーション・グッズ10種

思い出カルタ



童謡や唱歌 50曲をカルタで楽しめる。認知症予防での回想プログラムなどに最適。「うさぎ追いし かの山」さて、次の歌詞は..?

ニチレクボール



いま人気の室内用ベタンク。床を傷めることなく雨天、冬季でも楽しめる。黄色の標的球に赤と青のボールをどちらか近づけられるかを競う。

チームラビリンス



協調性を養うのに最適。まずは、みんなで布の上に迷路を設計。ボールを外に落とさないように、みんなで協力してボールをゴールへと運ぶ。

羽根っこゲーム



ちょっとオシャレな羽根を投げ入れて、子どもから高齢者まで夢中になる縁起の良い入れゲーム。七福神全てに入るとボーナス点など...

ヴォーテックスフットボール



子ども達の体力低下が問題視されている。ヴォーテックスフットボールは「投げる」基本動作を習得するには最適。さて、その遊び方は...

ブロンゴボール



ヒモでつながっている2個のボールをバーに目掛けて投げる。バーに巻きついたらポイント。年齢関係なく誰でも楽しめる。

釣りっこ



竿のしなりとハラハラ感がたまらない。スリムな魚ほど難易度が高く高得点などのルールをつくって楽しむ。ハンディがある方も楽しめる。

たいこ相撲



紙相撲じゃ物足りない! そんな施設の声から改良されたのが、この「たいこ相撲」。思い思いの力士の名前をつけて楽しみは大興奮!

フロートR



大きくて、カラフルなフロートRがゆっくり空中を舞うとそれだけで十分絵になる。さて、バレーボール代わりに、運動会で... アイデア次第!

本セミナーご案内

運動できる服装、体育館シューズをご用意下さい。

昼食をご用意下さい。

参加費は当日受付にてお支払いいただきます。

保険証をご持参下さい。

申込みは、下記に必要事項をご記入の上、

ファックスまたはメールにてお申込み下さい。

(財)日本レクリエーション協会 レクリエーション普及推進部

tel:03-3265-1335 fax:03-3265-1585

e-mail info@shop.recreation.jp

申込み締切日:

8月21日(金)

ドッチビー



ウレタン製のディスク。痛くないから怖くない! これを使っただけのドッチボールが全国各地でブレイク中...。投げる動作の基本づくりに効果抜群!

大阪会場参加申込書

フリガナ		Te 番号	
氏名		Fax番号	
住所	フリガナ		
	〒 -		
D番号		宿泊	希望する / 希望しない