

# 2009年 楽しさ、喜び、盛り上がり倍増！

## レクリエーション・グッズ5種を用いた

# 遊びのリードの仕方セミナー

介護予防や生きがいづくり、子育て支援や子どもの体力向上などの活動で、レクリエーション・プログラムは、ますます不可欠なものになってきました。そして、様々なレクリエーション・グッズ(用具)も購入されていますが、せっかく用具を購入したのに、説明書だけでは使い方、楽しませ方がよく解らない。解説書どおり進めたが、あまり盛り上がらなかった、などというご意見をよく耳にします。

本セミナーでは、各種レクリエーション・グッズを用いて、より楽しく、より喜びや感動を倍増させ、それぞれの目的に沿った成果を上げるための、遊びのリードの仕方を紹介するセミナーです。

特に今回は、介護予防や高齢者の生きがい・健康づくり、子育て支援や子どもの体力向上などの各種セミナーや講習会、教室等で講師や実技指導を担当されている方を対象として開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

主催：(財)日本レクリエーション協会 共催：宮城県レクリエーション協会

開催日：平成21年9月6日(日)

会場：あけの平公民館

〒981-3361

宮城県黒川郡富谷町あけの平二丁目22番地14

TEL:022-358-9277

<交通> 仙台駅より地下鉄東西線 泉中央駅下車

宮城交通バス 南富谷サニータウン行

「あけの平2丁目」下車 徒歩7分

対象 講師・実技指導に携る

レクリエーション有資格者(定員50人)

参加費：2,000円



## 講習のポイント

本セミナーは、レクリエーション・グッズをただ単に紹介するものではなく、各グッズの特徴と対象・目的に沿ったコミュニケーションワーク技法のポイントを紹介するものです。

効果を上げるアイスブレイキングのリードのポイント

対象に合わせて無理なく、誰もが楽しめるステップアップ・アレンジ法

目標設定に合わせ、自主性・主体性をつくり出す段階的手法

相乗効果を上げるCSSプロセスの理解などを含んだ内容のセミナーです。

## 講習プログラム

一部、種目を変更する場合があります

時間	9月6日(日)
9:30	オリエンテーション
10:00	アイスブレイキングとコンディショニングゲーム 基本的な進め方の紹介
11:00	回想プログラムと盛り上げるリードの仕方 使用用具... 思い出カルタ
12:00	昼食
13:00	CSSプロセスとルール説明のゲーム化 使用用具... ブロンゴボール
14:00	アレンジ技法と脳トレ... 計算力を高めるプログラム 使用用具... 羽根っこゲーム
15:00	アイデア発想力を磨くポイント 使用用具... フローTR
16:00	協調性・主体性を引き出すためのポイント 使用用具... チームラビリス
17:00	終了・解散

申込み 問合せ先：(財)日本レクリエーション協会 レクリエーション普及推進部

tel:03-3265-1335 fax:03-3265-1585

e-mail info@shop.recreation.jp

〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-20-7 水道橋西口会館6F



今回紹介するレクリエーション・グッズ 5種

思い出カルタ



童謡や唱歌 50曲をカルタで楽しめる。認知症予防での回想プログラムなどに最適。「うさぎ 追いし かの山 」さて、次の歌詞は...?

羽根っこゲーム



ちょっぴりオシャレな羽根を投げ入れて、子どもから高齢者まで夢中になる縁起の良い入れゲーム。七福神全てに入るとボーナス点など..

本セミナーご案内

- 運動できる服装、体育館シューズをご用意下さい。
- 昼食をご用意下さい。
- 参加費は当日受付にてお支払いいただきます。
- 保険証をご持参下さい。
- 宿泊をご希望の場合は、当方で斡旋、ご紹介いたします。

申込み締切日：  
8月21日(金)

介護予防、子育て支援、元気な社会・地域づくり...

ブロンゴボール



ヒモでつながっている2個のボールをバーに目掛けて投げる。バーに巻きついたらポイント。年齢に関係なく誰でも楽しめる。

フロートR



協調性を養うのに最適。まず、みんなで布の上に迷路を設計。ボールを外に落とさないように、みんなで協力してボールをゴールへと運ぶ。

チームラビリンス



大きくて、カラフルなフロートRがゆっくり空中を舞うとそれだけで十分絵になる。さて、バレーボールの代わりに、運動会の種目に...!

申込みは、下記に必要事項をご記入の上、ファックスまたはメールにてお申込み下さい。

(財)日本レクリエーション協会 レクリエーション普及推進部

tel:03-3265-1335 fax:03-3265-1585 e-mail:info@shop.recreation.jp

宮城県会場 参加申込書

フリガナ		Te 番号	
氏名		Fax番号	
住所	フリガナ		
	〒		
D番号		宿泊	希望する / 希望しない