

日本レク協会 からのお知らせ

高齢者の元気づくり（健康・生きがいづくり、介護予防）で
ご活躍の、レクリエーション協会公認指導者の皆さまへの
スキルアップのお誘いです。

この度ご案内するセミナーは！
個別ケア時代の介護レクリエーション・セミナー（第3回総合セミナー）

高齢者の輝き力を引き出す介護予防レクリエーション

最近では、生き生きとした高齢期を過ごすための高齢者本人の力を支え、強化することの大切さが強調されています。

高齢者が、自分自身ではつらつとした、心ほがらかな暮らしを実現する（維持する）ためのきっかけとして利用できる介護予防サービス（介護予防教室等）にぴったりのレクリエーションとは？

今回はこのような声に応え、「心を動かし、高齢者が自分流の元気（健康・生きがい）づくりの方法を見つけ、元気を支えあえる仲間と出会うレクリエーション」を皆様と共有するプログラムを用意いたしました。

第1部（10月17日）では、実技体験と解説・演習を通して、生き生き生活を続ける力を高齢者に身につけてもらうレクリエーション・メニューと効果的な展開法（コツ）をご紹介します。

第2部（10月18日）では、パネルディスカッションと体験コーナーによって、様々な介護予防事業でのレクリエーションの効果的な活用方法や、地域の支えあい（地域ぐるみの介護予防）の仕組みづくりへのレクリエーションの使い方をご紹介します。

第1部のみ、第2部のみでの参加も可能です。ご都合や関心に応じて是非ご参加ください。

開催日時：平成21年10月17日（土）10時～18日（日）16時終了予定（多少時間の変更有り）

会場：国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区代々木神園町3-1、小田急線 参宮橋 駅徒歩10分）

定員：80名（先着順）【締切り：平成21年10月5日（月）】

参加費：日本レク協会公認指導者 6,000円 / 一般 10,000円

2部構成のため各部（17日もしくは18日のみ）の参加も可能。参加費については、申込書にて要確認。
研修施設付属の宿泊施設（シングル、バス・トイレ共同、テレビ無し、アメニティなし）の紹介も可能
（実費2,000円程度別途負担有り）。数に限りがあるため早めの申し込みが必要です。

申し込み方法：ホームページから申し込み用紙をダウンロード、もしくは以下のメールアドレスに、
お名前 連絡先（住所・電話・FAX） 「介護レクセミナー希望」と記入したメールを送信。
ホームページアドレス <http://www.recreation.or.jp>

受講までの流れ：参加申込み（FAX、E-mail等） 日本レク協会より、受講受付通知・受講票の送付（受講料の振込み案内等の事務連絡も合わせて） 受講料の振込み、振込控え（受領書）を日本レク協会へFAXで送付 当日受講

問い合わせ・申し込み先

（財）日本レクリエーション協会 企画・広報部（担当：小山・小久保）

電話 03-3265-1852 | FAX 03-3265-1245 | e-mail fukushi.s@recreation.or.jp

セミナープログラム（予定）

10月17日（土曜日）

第1部：日々の元気を提供するレクリエーションのメニューと展開法

主催事業や行政からの受託事業等の中で利用者や事業委託者から高い評価を獲得している、当協会等のレクリエーション中心の介護予防事業で活用されているメニュー。そして、それらの効果的な展開法。メニューと展開法をセットに、体験と技術的・理論的な解説や試行（演習）を通して共有します。

10:00～：前向きな気持ちを育み 自分流のコツ発見を促す軽運動メニューと展開法

13:00～：想いの発信（自己表現）と役立ち感を提供する 頭の体操メニューと展開法

15:00～：高齢者の気持ちや力の高まりに応じたメニューのアレンジ・組み立て

18:30～：お勧めメニュー交換会（参加自由 20時30分頃終了予定）

10月18日（日曜日）

第2部：レクリエーションで本人の気持ちを高め地域の力を育む

実際に地域での介護予防事業の中心として活躍されているパネラーの、実践に基づいた報告やパネラー同士の意見交換を中心に、これからの介護予防（高齢者の健康・生きがいづくり）の事業・サービスで“レクリエーションに求められること”、“レクリエーションができること”を考える。また、同様に、パネラーの実践を踏まえて、住民が互いに心豊かな高齢期を支え合う地域作りに果たす“レクリエーションの役割・可能性”を探求。

10:00～13:00：【パネル・ディスカッション】介護予防現場でのレクリエーション

～個別の事業や地域で支える仕組みづくりにおける意義・効果・可能性～

* パネラー（予定）：

岡田史氏

新潟医療福祉大学准教授、新潟県介護福祉士会会長、介護職を経て現職。新潟県介護福祉士会による中越地震後の高齢者の生活支援研究においてレクリエーションの重要性を指摘、新潟県介護福祉士地域交流事業「さつき」の運営等地域のさまざまな活動においても活躍される福祉レク・ワーカー

秦野吉徳氏

市立御前崎病院リハビリセンター長 通所リハビリセンターはまおか所長、静岡県理学療法士学会会長。レクリエーションにも造詣が深く御前崎市の介護予防ボランティア育成の仕組みや内容の確立にも取り組んでいる

野末あけみ氏

浜松市社会福祉協議会介護支援専門員。社会福祉協議会で小地域福祉活用、住民の支え合い事業促進を中心となって進め、その一環としてレクリエーションを活用した高齢者の支え合いサロンの地域的な展開に取り組む。レクリエーションを学んだボランティアのネットワークづくりにも精力的に取り組む福祉レク・ワーカー

14:00～16:00：パネル・ディスカッションで紹介されたメニューの体験・体感コーナー

主催：（財）日本レクリエーション協会

後援申請中：（財）長寿社会開発センター / （社）日本介護福祉士養成施設協会 / 全国地域包括・在宅介護支援センター協議会 / （社）全国老人福祉施設協議会 / （社）日本介護福祉士会 / 宅老所・グループホーム全国ネットワーク / 全国小規模多機能型居宅介護事業者連絡会 / 特定非営利活動法人全国認知症グループホーム協会 / 全国社会福祉協議会 / 日本ホームヘルパー協会 / （社）全国老人保健施設協会 / （財）全国老人クラブ連合会 / 有限責任中間法人日本リハビリテーション病院・施設協会 / 全国老人デイ・ケア連絡協議会

< 介護レクリエーションセミナー参加申込用紙 >

10月17日～18日

* 2名以上でご参加の場合は、コピーをしてお使いください。

申込用紙送付日(送信) 平成 年 月 日

フリガナ:	性別	年齢	職種
お名前:	男・女	才	
資料送付先ご住所 〒 - 都道			日本レク協会公認指導者資格をお持ちの方のみご記入ください。取得されている資格に を付けD番号を記入ください
電話番号:			レクリエーション・インストラクター
FAX :			レクリエーション・コーディネーター
勤務先名:			福祉レクリエーション・ワーカー
			余暇開発士
			ID番号:

日レク協会公認指導者資格あり

希望コース 希望されるところに をつけてください	介護レクセミナー 10月17～18日	両日参加(2日)	参加費10,000円	参加費6,000円
		10月17日(土)だけ参加	参加費5,000円	参加費3,000円
		10月17日(土)の 情報交換会(無料)	参加する	参加しない
		10月18日(日)だけ参加	参加費5,000円	参加費3,000円

10月17日 宿泊を希望しますか	はい	いいえ
---------------------	----	-----