

2-01	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	昔遊び	2・応えたい地域の課題・応援したい方	高齢者(施設に入所している)
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	昔遊び	場所	施設内
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	1つの遊び方についてこだわる	7・試行錯誤を楽しむ工夫	お茶会 道具を作りながら一緒に行う	8・膨らみそうなメニュー
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	地域の人 施設内 ポスターなどを貼る 地域の人々との交流の機会を高齢者に作る。遊び方を教えることにより高齢者の生きがいにつながる。	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	地域の人 施設内、学校など 遊びの方の紙の作成、配布 昔遊びを教える中で写真・メモの活用 多くの人が昔遊びを知ることとなる
10・活動展開イメージ	番頭さんは?(コアメンバー)	施設の職員	ご隠居さんは(先生役で活躍)	高齢者
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?	・人に教えること。 ・共に楽しんでいる遊ぶこと。			
どんな地域の人が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる?	・施設の周辺で暮る人々 ・子供達			
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?	・子供達が楽しんでいで遊んでいる。 ・高齢者の生きがいとなり楽しみとなっている。			

2-02	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	昔遊び	2・応えたい地域の課題・応援したい方	施設利用者の生きがい作り
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	昔遊び	場所	施設内
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	得意な物を教えてもらう。	7・試行錯誤を楽しむ工夫	定期的に行う 利用者と老人クラブの交流	8・膨らみそうなメニュー
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	地域の人、家族 施設内、学校 ポスターなどを貼る 地域の人との交流	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	地域の人、家族 施設内、学校 アルバム、ポスター 利用者の生きがい、開かれた施設につながる
10・活動展開イメージ	番頭さんは?(コアメンバー)	施設の利用者や職員	ご隠居さんは(先生役で活躍)	地域の老人 クラブや婦人会
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?	昔遊びを教えるほかに、施設利用者との交流を持つ			
どんな地域の人が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる?	・施設利用者の家族 ・地域に暮らす人			
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?	・施設利用者が、生きがい として昔遊びをして遊ぶ。 ・利用者が家族の面接時の会話のきっかけになる。			

2-03

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

伝承遊び

2・応えたい地域の課題・応援したい方

町内会の高齢者

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

学童保育(水・土)をしているグループ

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

伝承遊び

場所

集会所

時間

2時間ぐらい

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

ボランティアで活動している人の活用

高齢者達と子供の交流をはかり持っている遊びを伝えていきませんか。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

知っている遊びを出してもらい道具作りを試みる。

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者、子供、興味のある方

集会所

昔遊びを楽しみませんか。

一人暮らし老人が外に出る機会を作る。町内会ごとに高齢者にきくばりするようになる。

媒体を発信する対象、製作できる場所、工夫できること。

町内全域

写真

文字を少なく目で見えるようなもの。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-04

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

健康づくり シニアスポーツを通じて

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

グランドゴルフ・民謡仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

四季の折々の歌唱

場所

地域公民館

時間

1時間ぐらい

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

想いを大切に

口込み

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

地域住民

媒体を発信する対象、製作できる場所、工夫できること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-05

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 枕作り

2・応えたい地域の課題・応援したい方 昔からの生活文化的なものを、若い世代に引き継ぐために特に農家の方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

ボランティア・友人・レク協会員

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 高齢者を先生にしてまくら作り

場所 コミュニティーホール

時間 1時間くらい

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

個人の特技を生かしてあげたい。

みんなに見せてあげたいのでコミュニティーホームへ送迎約束で来てもら

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

出来上がったものについて話を誉めたり勉強なった旨を伝える

縫い物の好きな先生であれば、

8・膨らみそうなおメニュー

ニギニギ棒づくり

手ごあみ

ほうきづくり

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

高齢者・婦人

地域の集会場

その地域から町内でもよい

各家庭で使用したりする 町内 他町内

媒体を発信するときの対象、場所、工夫と貢献できること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー) 生きがいの広場ができ、高齢者

ご隠居さんは？(先生役で活躍) 自分も認められている。

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

皆さんから喜ばれたり、次代の方にも引き継いでもらえるという意識で

どんな地域の人が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

家の中に閉じこもりながちな方も昔を思い出して自分もできることを皆さんに知らせお手伝いをしたい。

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

作品を通じてふれあいフェスティバルなどに参加したりいろいろな方(市内)にアピールする。生きがいにつながる。

2-06

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 ニュースポーツ・小学生に伝承

2・応えたい地域の課題・応援したい方 高齢者の健康づくり

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

健康高齢者の健康保持などに力を貸したい。

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 単位クラブ内での仲間づくり

場所 同一のコミュニティーセ

時間 2~3時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

地域の老人クラブに未加入の方

貴方の知識・経験を我々に教えてください。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

先生役に負担をかけない

先生役の都合のつく時間帯をと

7・試行錯誤を楽しむ工夫

決して無理はしない。

8・膨らみそうなおメニュー

もっとも得意なメニューから

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

同じ高齢者

同一地域

会報などの情報の提供 集会所

高齢者の情報交換の場とする。

媒体を発信するときの対象、場所、工夫と貢献できること。

老人クラブに未加入高齢者

同一地域

楽しみながら実践へ

たとえ少人数でも定期的実施へ

健康増進へつながる。

その他、どのようなことを楽しむか。

できるだけ介護保険の厄介にならずに終わりを迎えたい

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー) ボランティアの意識をもって

ご隠居さんは？(先生役で活躍) 地域高齢者・同一地域の壮年後期の

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

自分の趣味・知識・経験が発表できる場作り。

どんな地域の人が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

同年代の同一地域の女性人

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

高齢者の多くの方々のニーズに合ったメニューづくりすることで、老人クラブ会員喜ばれている。

2-07

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

地図を使った出身地情報の交換

2・応えたい地域の課題・応援したい方

介護施設入居者への地域情報の提供

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

ボランティア仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

秋田市周辺地図

場所

介護施設

時間

1時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所と貢献できること。

施設入居者
施設内
出身地、出身者の交流(自己紹介)
出身地の関心を深める

媒体を発信する対象、場所、工夫できること。

入居者
施設内
文章 写真 地図 町だより

その他、どのようなことを楽しむか。

お互いの出身地情報交換、仲間作り。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

特に地域情報の関心の深い人

ご隠居さんは？(先生役で活躍)

地域の物知りもの

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

人に物を教える事でいきいきする。

どんな地域の方が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる？

出身地から情報提供と交流

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-08

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

3B、健康体操(音楽に合わせて簡単にできる物)

2・応えたい地域の課題・応援したい方

地域の高齢者

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

ボランティア仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

ゲーム・レクリエーション

場所

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

メモをとるかテープにとるか

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所と貢献できること。

地域の高齢者
地区センター
チラシ
生涯づくり

媒体を発信する対象、場所、工夫できること。

地域の高齢者
地区センター
ポスター チラシ

その他、どのようなことを楽しむか。

ゲーム・レクリエーション
じゃんけん遊び

生涯づくり

地域の方と親睦を深めていただく。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは？(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

地域の高齢者が一同に集い合うことでいきいきしている。

どんな地域の方が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-09

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

伝承遊び

2・応えたい地域の課題・応援したい方

地域と施設入所者との交流

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

伝承遊び

場所

入所施設

時間

2時間くらい

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

外に出てもらうことにより高齢者や施設にプラスになるから。

仲の良い友達に誘ってもらう。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

相手を誉めてあげる
相手が話していることをメモに
対象者がお礼状を出す。

7・試行錯誤を楽しむ工夫

ご隠居さんを囲んでのお茶会を

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

施設入居者
入居施設
チラシ 手作りポスター 手作り
地域と施設入居者との交流

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

地域住民
チラシ
前に使用したものを使いまわす。
地域全体の施設に対する考え方の変化

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-10

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

介護をしている人の息抜きの出来る場づくり

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

話を聞く事から

場所

コミュニティハウス

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

愛のある介護のために

一緒にお茶しませんか

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

聞いてあげるにより話やす
雰囲気づくり
お茶だし

7・試行錯誤を楽しむ工夫

合図つちをうつ
1品もちより
介護の仕方のノウハウ

8・膨らみそうなメニュー

日帰り温泉に行く
料理づくり

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

主婦
コミュニティハウス
いつでも気軽に行ける近所
愛のある介護

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-11	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	老人に元気を与える	2・応えたい地域の課題・応援したい方	高齢者対策の一環			
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでに ある趣味の仲間	シルバーダンス教室	地域の知り合い	昔の同志が核で行っている	社会貢献の仲間	レクの仲間	その他
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	自分の出来ることから		場所	福祉支援センター等で	時間	4時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他				
	1人暮らしでさびしい						
	健康でイキイキと仲間とともにいつまでも元気でいられるから						
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	先輩が自主的に、時には先生役	5,6人の方達が月に1回ずつの	7・試行錯誤を楽しむ工夫		8・膨らみそうなおメニュー		
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。		媒体を 発信する 対象、場 所、と 工夫で できる こと。		その他、 どのよ うな ことを して 楽し むか。		
10・活動展開イメージ							
番頭さんは？(コアメンバー)				ご隠居さんは(先生役で活躍)			
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？							
どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？							
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？							

2-12	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	ナツメロ、明治、大正日本の唱歌、流行歌の歌唱と指遊び、身体をつかって歌唱	2・応えたい地域の課題・応援したい方	アルツハイマー、脳血管障害者の回想療法に役立てる。			
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでに ある趣味の仲間	音楽仲間、レクリエーション研究会の仲間	地域の知り合い		社会貢献の仲間		その他
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー			場所	老健施設、デイ、独居老	時間	40時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他				
	その時代の音楽や時代背景を良く知っている人、声が大きく、はっきりしている						
	動揺やナツメロが消えようとしている現在それを後世に残したいから協力し						
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	動揺、歌唱の歌詞を解説しても手遊び、クラブ歌の伝承、歌の時代背景	7・試行錯誤を楽しむ工夫	鉄道唱歌を54番までう歌って当時の東海道線の最寄の駅や食べ物、物産、名所、旧跡	8・膨らみそうなおメニュー			
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	高齢者 施設、デイ、在宅	アルツハイマー、脳血管障害のかたの脳への刺激・生きがいつくり	媒体を 発信する 対象、場 所、と 工夫で できる こと。	その他、 どのよ うな ことを して 楽し むか。		
10・活動展開イメージ							
番頭さんは？(コアメンバー)				ご隠居さんは(先生役で活躍)			
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？							
どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？							
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？							

2-13	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	自由な集い(多様なレク財を活用)継続的に開催する	2・応えたい地域の課題・応援したい方	高齢化社会の到来で健康で生活できる様に支援していく		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の老人クラブ・レク協会の各種クラブ	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他	行政に呼びかけて共同事業として
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	健康づくりの集い(レクの集う)	場所	公的施設	時間	2時間くらい
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	"昔とったきねずか"参加者かつ先生 素晴らしさをみんなの前で紹介する		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	拍手・拍手・拍手(みんなの感 よかった点を強調する(参加者	7・試行錯誤を楽しむ工夫	急がない 明るさ 自由さ(参加自由)	8・膨らみ そつなメニュー	役割をあたえていく 企画に参加してもらう	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する 対象、場所、方法と 貢献できること。	媒体を 発信する 対象、場所、 工夫と 貢献できること。	その他、 どのよう なことを して楽 しむか。			
10・活動展開イメージ	番頭さんは?(コアメンバー	ご隠居さんは(先生役で活躍				
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?						
どんな地域の方が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる?						
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?						

2-14	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	ダンス	2・応えたい地域の課題・応援したい方	地域全体の中高年		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他		
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	基本レッスンからその応用	場所	公共施設利用	時間	3時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	ボランティア精神を持っている方 同好の楽しむ時間を多くの方と		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	身体のため 仲間が増える 楽しい	7・試行錯誤を楽しむ工夫	仲間が増える パーティーの楽しみ 良い音楽で楽しむ	8・膨らみ そつなメニュー	多く人とのパーティー交流 どこにレベルをおくか ダンスメニューをどこまでひ	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する 対象、場所、方法と 貢献できること。	誰でも参加のパーティー 公共施設 低費用 健康と交流	媒体を 発信する 対象、場所、 工夫と 貢献できること。	その他、 どのよう なことを して楽 しむか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは?(コアメンバー	経験者の同好	ご隠居さんは(先生役で活躍	指導員資格者		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?	言葉を聞き身体を動かし・自身の健康を喜び他者との交流を有意義のとらえる。					
どんな地域の方が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる?	地域全般から中高年の男女が病気でないかぎり毎週の活動を続けられる					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?	公開パーティーでそれぞれの活動成果を他の人達に発信喜ばれる。					

2-15	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	伝承遊びを楽しむ	2・応えたい地域の課題・応援したい方	地域に子供の笑いの場、群れが増える			
3・はじめの一步の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	公認指導者	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他		
4・はじめの一步の楽しみ方	メニュー	地域の伝承遊びを調べる。		場所	地域で	時間	3時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	仲間と地域で流行っていた伝承遊びを聞き取り教えてもらいながら子供への先生役を見つける。			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	聞き取り調査 実際のミニ講習 子供の集いへの誘い	7・試行錯誤を楽しむ工夫	回想的に進め、その人の知識を仲間になってもらい一緒に遊ん	8・膨らみそうなメニュー	様々な子供の集いへの講師役 地域での遊び仲間の復元		
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。	高齢者 市民センター等 高齢者からの昔遊び 聞き取り 生き証人としての役(その人のイキイキしていた時代をよみがえらせることで生きがいづくりの一助となる)	媒体を発信するときの対象、場所、工夫と貢献できること。	高齢者 地域 伝承遊び まとめ集を発行	その他、どのようなことをして楽しむか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは?(コアメンバー)	公認指導者	ご隠居さんは(先生役で活躍)	地元の古老			
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?	昔遊びを教えたり・昔遊びを話すことでイキイキする(そうなるように公認指導者は無理しないでがんばる)						
どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる?	地域の老人会、老人グループ						
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?	・公認指導者 みんな喜んでくれた・地域の古老 こんなことで喜んでもらえるの・子供 すごいんだ						

2-16	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	元気な高齢者と子供達(大人も含)と遊ぶ	2・応えたい地域の課題・応援したい方	元気な高齢者がいつまでも元気で活動できるように			
3・はじめの一步の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他	少年自然の家の主催事業として取り入れてもらい「遊び熟」とめいうち月に1から2回		
4・はじめの一步の楽しみ方	メニュー	昔の遊びいろいろ		場所	少年自然の家(南那須少)	時間	1~1.5時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	いきがいがなくなる あなたの幼少の頃遊んだ遊びを今の今の子供たちに教え一緒に遊ばせませんか			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	あなたの知っている遊びをみんな子供達(若いお父さん、お母さん)	7・試行錯誤を楽しむ工夫	ます仲間づくりをする 集い知っている遊びを出し合う その遊びをやってみる。	8・膨らみそうなメニュー	「楽しい遊び塾」として開校 遊び時間を作り、道具を作り 終了後「お茶の時間」を設け		
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。	元気な高齢者と子供 少年市自然の家 参加できる人が参加(スケジュール) 元気で活動できて医療の厄介に出来るだけならないように	媒体を発信するときの対象、場所、工夫と貢献できること。		その他、どのようなことをして楽しむか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは?(コアメンバー)		ご隠居さんは(先生役で活躍)				
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?							
どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる?							
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?							

2-17	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	老人と共に歌い懐かしい思い出に浸り、話し合う	2・応えたい地域の課題・応援したい方	地元から始まり日本のそして世界の現況ニュース				
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	老人ホーム、病院のデイケアサービス	地域の知り合い	歌を歌い気分を和らげて	社会貢献の仲間	当市の福祉サービス、事務所での登録仲間またはインストラク	その他	年代に応じた（大体が明治、大正、昭和生まれの方がたからナツメロ的な歌が多い。
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	自己紹介・ニュースや話題		場所	適当な部屋	時間	1.3時間	
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他					
	言い出しっぺから、元気な人から、人望のありそうな人から							
	みんなのために							
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	言い出しっぺで元気そうだから あなたがやれば次にやる人がや 経験豊富な方、経験話から		7・試行錯誤を楽しむ工夫	懐かしい思い出話から 趣味から 生年月日から		8・膨らみそうなメニュー	自慢話から 自分の一番幸せな話 戦・全・中・後の話。	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの対象、場所、法と貢献できること。	老人 老人ホーム・病院 楽しく、面白く、長生きする。 生命の息吹に協力	媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。	共通の歌・話題		その他、どのようなことをして楽しむか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは？（コアメンバー）		ご隠居さんは？（先生役で活躍）					
	ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？							
	どんな地域の方が常連さんなどをとつて体験や交流を楽しんでいる？							
	どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？							

2-18	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	健康維持	2・応えたい地域の課題・応援したい方	出会いと共に高齢者は健康を維持				
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	行政主催の学習で結成されたグループ	地域の知り合い		社会貢献の仲間		その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	出会い		場所	行政施設	時間	毎週1時間	
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他					
	包容力							
	口コミ							
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	先生の情報・向上心 核になっての包容力		7・試行錯誤を楽しむ工夫	奥が深いため学びがいのあるも		8・膨らみそうなメニュー	気功	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの対象、場所、法と貢献できること。	高齢者 公共性 口コミ 健康と出会い	媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。	公共 コミュニティセンター 住区セ		その他、どのようなことをして楽しむか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは？（コアメンバー）		地元のボス役		ご隠居さんは？（先生役で活躍）			
	ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？		身体で示している姿					
	どんな地域の方が常連さんなどをとつて体験や交流を楽しんでいる？		地元					
	どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？		高齢者同志の口コミ公社の力添え					

2-19

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 元氣老人をたくさん、継続的に増やす。

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一步の踏み出す仲間 すでにある趣味の仲間 レクリエーション技術を持った人 地域の知り合い

社会貢献の仲間 その他

4・はじめの一步の楽しみ方 メニュー 地域健康のつどい 場所 地域の公共施設 時間 2時間ぐらい

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方 高齢者 障害者 その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫 医療費を下げていくために子ども 7・試行錯誤を楽しむ工夫 8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方 集いの場を開放するときの場所と方法と貢献できること。 地域住民 地域の福祉 サロン風に常時 媒体を発信する対象、製作できること。 身体、頭をつかい楽しく 元氣なお年よりの増大 その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー) レク指導者

ご隠居さんは？(先生役で活躍) 地域のお年より

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？ 地域住民、特に子供

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？ お年寄りが元氣な「まち」は活気がある。

2-20

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 血流をよくする運動として指遊び、リズム体操、布ボール運動

2・応えたい地域の課題・応援したい方 介護保険で「要支援」にならなかった人や「要支援者」への場の提供

3・はじめの一步の踏み出す仲間 すでにある趣味の仲間 参加してよかった、又来たいと思う話 地域の知り合い 自宅利用、自由参加、入れない方の要望から

社会貢献の仲間 施設とのボラ仲間が先生役ではじめは給食サービス事業者利用 その他 「要支援」からはみ出た方々の仲間が自立に向けていきがいつくり

4・はじめの一步の楽しみ方 メニュー 会食しながらおしゃべりパソコンゲーム 場所 自分も仲間として自宅で 時間 3時間ぐらい

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方 高齢者 障害者 その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫 自分の出来ることを主体になつ 自分の経験から得た知識を生かす 次回につながる話題の掘り起こし 7・試行錯誤を楽しむ工夫 自分から「話す、聞く」場を作 交代で当番を決める 8・膨らみそうなメニュー 参加者の共有できる話題や経 話してよかったと思えるよう

9・社会貢献の楽しみ方 集いの場を開放するときの場所と方法と貢献できること。 自宅 パリアフリー宅 定期的に1ヶ月1度 生きがいつくりと高齢者のできる活動をみる。 媒体を発信する対象、製作できること。 パソコンやワープロ 最初は口コミ 写真、ちらし、ポスター 写真展、自治会報広報掲載作品展 その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー) 自分とボラ仲間、加えて地域の

ご隠居さんは？(先生役で活躍) 参加者が来て良かったと思えるよう

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？ 食と話、運動が自分から参加する意識により生き生きしてくる。

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？ 近くの昔の知り合いの中から

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？ 施設とのネットワークづくり

2-21

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

高齢者（障害者）対象「地域の散歩マップづくり」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

レク・インストラクター仲間を中心にその友達

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

花見や紅葉見物

場所

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

地元の古老でまだ元気な方

その地域についていろいろ教えてもらう事から

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

積極的に何でも聞く暇な時間に訪問

7・試行錯誤を楽しむ工夫

お茶のみながら雑談

8・膨らみそうなメニュー

昔ばなしと昔の生活、そして具体的に作業や技術を教えて

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者

社社の社務所・お寺の座敷

お茶会

健康

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

一般の方にも

社協センター、公民館

壁新聞方式

その他、どのようなことを楽しんでるか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-22

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

高齢者をウォーク（散歩）に誘う

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

料理仲間、カラオケ仲間

地域の知り合い

地域老人クラブ、民生児童委員など近隣を主心

社会貢献の仲間

ウォーキングクラブ、近隣のリーダー的な人

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

野菜、果物などのおすそ分けをもってた

場所

隣り近所

時間

10～30分

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

健康づくり～健康を保つこと

無理せずに声をかけ（挨拶）て親しみを持つこと・ごみ出しの声かけくらい

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

地域の昔話物語をしてもらう。簡単なコースをつくりマップと氏神様の祭神などの話を依頼

7・試行錯誤を楽しむ工夫

歩くスピードを常に意識し無理歩いた心地よ良さを知ってもら続けることの楽しさを知らせる

8・膨らみそうなメニュー

自らが参加しふれあいをはかその方が存在することで、楽

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

公園

神社、寺

やさしく、親しみやすい声かけを健康づくり、近隣の和

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どのようなことを楽しんでるか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-23

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

一緒に料理をつくって食べる”会食会”

2・応えたい地域の課題・応援したい方

独居の高齢者

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

近隣の方を巻き込んでコミュニケーションをとりながら輪を広

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

一緒に料理をつくる

場所

地区センター等

時間

2時間くらい

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

いつも一人で生活していらっしゃるので生活に潤いと変化を

「あなたの得意な料理はどのようなものですか」よろしかったら教えてください

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

皆とつたきねずかのお得意料理

7・試行錯誤を楽しむ工夫

一緒に材料の調達から始めてコ

8・膨らみそうなメニュー

今日の料理がとても好評だった回はどんなメニューを教え

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

地域の方々
地区センター
地域の回覧版を利用する。
地域のコミュニケーションつくり

媒体を発信する対象、場所、製作できること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

レクリエーション当日の独居高

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-24

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

一緒に料理をつくって会食とおしゃべりを楽しむ

2・応えたい地域の課題・応援したい方

1人暮らしや少しからの弱った高齢者の方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

子供を通じてお母さん仲間と一緒に自分の近所の高齢者の方々

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

季節の行事を楽しむ料理とそれに関する

場所

自宅や自治会等なるべく

時間

2j時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

昔の行事や料理を教えてもらえる

一緒に楽しみを教えてください。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

1回の料理は、1品とが多くし食べる方とおしゃべりも大事に

8・膨らみそうなメニュー

季節の行事食(お月見、子供自身が食べられる料理自身の得意なもの

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

媒体を発信する対象、場所、製作できること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

自分が認められると、自分がした料理で人が喜んでくれると。

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-25

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

ふるさと交流

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

健康体操グループ

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

ふるさと交流

場所

普段の活動場所

時間

1時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

いろいろと話したいのではないかな

体験談をききたい

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

ひたすらほめる

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

ふるさとの人を都会に

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

公民館
次回予定は必ず決める。
交流実録を残す。

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

パソコンを使える仲間がいれば使用

その他、どのようして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

人に教えを知られることは嬉しいことだ。それにのめりこめば自身イキイキと輝く

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

今、社会的に課題になっている高齢者の居場所づくりになっている、

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

個人個人がイキイキすればそれは素晴らしい社会貢献だ

2-26

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

光りと音を使った遊び(ブラックライト)

2・応えたい地域の課題・応援したい方

痴呆のグループホームの方々を支える地域の高齢者

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

光と音を使った遊び(ブラックライト)

場所

福祉ひろば

時間

1.5時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

痴呆の老人
福祉ひろば、公民館
地域で生活している実感を得る

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

高齢者
福祉ひろば、公民館

その他、どのようして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

地域福祉ボランティアグループ

ご隠居さんは(先生役で活躍)

地域内の元気な高齢者グループ

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

自分たちの活動を発表したり、共に楽しむ事で交流を持っている痴呆のかたが楽しんでくれる。(笑顔を見せてくれる)

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

地域内の元気な高齢者が子供や介護を子供や介護を必要としている人達と交流していく

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

痴呆のグループホームの方々が元気な高齢者と交流しを持つことで地域受け入れられている。一緒に活動しているよこび感じている

2-27

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

地域の観光に役立つマップ作り

2・応えたい地域の課題・応援したい方

高齢者

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

ボランティアグループ

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

観光マップづくり

場所

地域の公民館

時間

3時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

媒体を発信する対象、制作できる場所、工夫とできること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは？(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-28

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

家にとじこみがちの高齢者

2・応えたい地域の課題・応援したい方

高齢者のグループづくり

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

昔話

場所

公民館

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

媒体を発信する対象、制作できる場所、工夫とできること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは？(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

老人クラブの活動の中で

地域老人クラブでのレクリエーション

三世交代でお互いに元気をもらいっこしている

学校で夏休みに入る時、歌を

簡単に図を書く

遊びの複雑を話し合う

子ども

児童館

遊びや地域の昔話

児童育成クラブの子ども達に

昔の地域を知っていただく

中心になって話を進めてくださった

2-29

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

高齢者・身体を動かす運動、(お手玉、毛糸、)・子供は合歌

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

いろんな昔の伝説や生活がわかる

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

高齢者には田舎煮、子供はメニュー

場所

公民館や、施設

時間

4時間くらい

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

皆さんにその心境を知ってもらおう。

自分達の困っている部分の改善、一番楽しい話等も話してもらおう、1人ぼっ

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

朗らかな方を選び、その都合の

7・試行錯誤を楽しむ工夫

皆が自体になり輪を広げる

8・膨らみそうなメニュー

その人その人の気持ちを大事

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

福祉関係誌や町の新聞等

媒体を発信する対象、場所、製作できること。

全町民
公共の場所、施設

その他、どのようなことを楽しむか。

公共団体

明るい町作り

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー

ご隠居さんは(先生役で活躍

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-30

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

障害者の集い

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

人権推進委員

社会貢献の仲間

余暇開発士の友人

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

場所

公民館や体育館

時間

5時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

周りのものをつかい遊びを教えてください

自分達の知らない奥の深いところからの知恵をかりるため

昔を伝えていただけませんか。

地域で学校とは違う夢を広げる加害活動をしてみませんか

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

自分達で作ったものを試食でき
自分達で作ったものを展示する

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

媒体を発信する対象、場所、製作できること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー

ご隠居さんは(先生役で活躍

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-31

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 平均83歳下は75～89歳までの人が楽しめるレク

2・応えたい地域の課題・応援したい方 高齢者（生きがい対応型デイサービス利用）

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

老人会の活用

地域の知り合い

子供たちとの交流会（卓上ピンポン）

社会貢献の仲間

生きがい対応型デイサービス

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 静と動の組み合わせ

場所 町設立の施設

時間 4時間ぐらい

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

自分の時間を楽しむ

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

興味を持ってもらうこと
笑いがあり和やかに進められる

7・試行錯誤を楽しむ工夫

参加者一人一人の顔の表情をみ

8・膨らみそうなメニュー

簡単にできるもの
あまり目を使わないもの
同じ姿勢を長時間しない

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

生きがい対応型デイサービス
町設立の施設
車での送迎
ボケ防止、自分の生きがい見つけ

媒体を発信するときの対象、場所、製作工夫と貢献できること。

65歳以上

生きがい対応型デイサービス

生きがいを見つけてもらう

その他、どのようなことをして貢献を楽しむか。

自分も利用者の

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー） 町の担当者 社協の担当者

ご隠居さんは？（先生役で活躍） 高齢者

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？ 他人との会話 外へ出ること 自分を必要としてくれるひと、場所 自分を出させること

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？ 会話することによりボケ防止 現在の自分を保持すること

2-32

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 軽いスポーツ、又レクリエーションを高齢者と共に楽しみたい

2・応えたい地域の課題・応援したい方 地元で高齢者相手に

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 小グループから

場所 地域やより易いところで

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

PRと口コミで

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

その人の持ち味を引き出す
センスを利用させてもらう

7・試行錯誤を楽しむ工夫

あせらず、楽しく無理のないよ

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者
地元の会館
楽しんで出てきてもらえるよう
高齢者の健康と交流（ボケ防止）

媒体を発信するときの対象、場所、製作工夫と貢献できること。

その他、どのようなことをして貢献を楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー） 高齢者の手助け

ご隠居さんは？（先生役で活躍） 交流の中心人物

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？ 高齢者は社会に貢献できる喜び

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？ 地域の中高年齢者

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？ 参加している人から又活動を取材にきたひとから地域の人たち

2-33

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」
ソングとダンス

2・応えたい地域の課題・応援したい方
家に引きこもりがちな高齢者を誘い出す。楽しんでもらう

3・はじめの一歩の踏み出す仲間
すでにある趣味の仲間
地域の知り合い
社会貢献の仲間
現在所属のボランティアグループ「瞳会」の仲間
その他

4・はじめの一歩の楽しみ方
メニュー
なつメロ大会
場所
自治会館
時間
2時間

5・先生役で活躍してもらう方、理由、誘い方
高齢者
障害者
その他
同世代の元気と健康を学んでもらう。
高齢者の健康づくりにあなたが必要、お手本になって

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫
お気に入りの歌集を集める。
7・試行錯誤を楽しむ工夫
8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方
集いの場を開放する対象、場所と貢献できること。
高齢者
自治会館
個々の誘い
媒体をと発信する対象、製作できること。
その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ
番頭さんは？(コアメンバー)
ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-34

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」
音楽を聴き歌を歌う。

2・応えたい地域の課題・応援したい方
ほっとしたひと時をすごしたいひと”介護している人”

3・はじめの一歩の踏み出す仲間
すでにある趣味の仲間
レクリエーション仲間、家族も共に
地域の知り合い
社会貢献の仲間
その他

4・はじめの一歩の楽しみ方
メニュー
ピアノ演奏を聴く、皆で歌を歌う。
場所
個人のピアノがある人
時間
2時間

5・先生役で活躍してもらう方、理由、誘い方
高齢者
障害者
その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫
身近な人に自分の出来る音楽を身近な人に近くで生演奏を味わ
7・試行錯誤を楽しむ工夫
音楽の後にお茶をする
最後に写真をとりパソコンにお
8・膨らみそうなメニュー
懐かしい曲を伝承してもらおう
今流行している曲を共に楽し
現役時代の唱歌などでその気

9・社会貢献の楽しみ方
集いの場を開放する対象、場所と貢献できること。
媒体をと発信する対象、製作できること。
その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ
番頭さんは？(コアメンバー)
ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？
大きなホールに向かなくても身近に聴ける。

2-35

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

寝たきり予防を心がけ、筋トレ、リズム体操、生きがいづくり

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

すこやかサロン・自宅での茶話会・外出

地域の知り合い

社会貢献の仲間

民生委員・福祉協力員・健康推進委員・ボランティア

その他

その他

その他

その他

その他

その他

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

季節に合わせた取り組み、花見、健康の

場所 集会所

時間 2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

仲間の志気を高め同時代生きたものの喜び

自発的な申し出

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

自由にやっていただく
自発的に申し出くださった志

7・試行錯誤を楽しむ工夫

仲間のお顔を拝見でき遊び学び
お茶を飲みながら
お食事しながら

8・膨らみそうメニュー

歌謡物語
押絵
花見会場の設営

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所と貢献できること。

高齢者・子供
集会所
近いところで顔見知りの人
楽しみ、嬉しい

媒体を発信する対象、場所、製作できること。

その他、どのようなことを楽しんでいただくか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-36

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

老人連合会にレクを広めたい、現在は低調です。

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

レク協会発足したばかりです。

地域の知り合い

老人クラブ連合会

社会貢献の仲間

その他

その他

その他

その他

その他

その他

レクの楽しさを共にやってゆきたいが老人連合会低調です。

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

場所

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所と貢献できること。

公民館・学校の休日
老人会役員の方に理解が必要
老人達の健康づくり貢献できると共に楽しみを増加できるものと思う

媒体を発信する対象、場所、製作できること。

その他、どのようなことを楽しんでいただくか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-37

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 昔遊び、あやとり、お手玉、昔の歌を歌う。

2・応えたい地域の課題・応援したい方 高齢者福祉、サロンに役立つ

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

老人さんから漬物のつけ方

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 食事会、手先の仕事（運動をかねて）

場所 自治会議所、社協

時間 3時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

昔遊びを思い出してもらい自分にもこんなことを他の方、若い方に指導できる生きがいをもていただく

子供達とともに昔はこんな遊びをしたと教え伝えていける。

男性の方に竹とんぼ、竹コップ、女性の方にあやとり、お手玉

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

昔の遊びを教えていただき、昔野菜の利用法
オアシスを使って簡単な生け花

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

お食事会によってでた食品の

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

一人暮らしの老人
いつもの市社協
口コミ

媒体を発信する対象、場所、製作できること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

ボランティア仲間達と共に参加し利用者さんに喜んで次回の参加を楽しみにしていただき自分自信の生きがいとします。

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-38

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 伝承遊びとクラフト

2・応えたい地域の課題・応援したい方 閉じこもりの高齢者

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

地域でクラフトの上手な方（近所の人）

社会貢献の仲間

ボランティア仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 伝承遊び、クラフト

場所 公民館

時間 2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

その人の生きがいになるように役割をもってもらう

教えて欲しい、いろいろ作品を作っておられるので教えて欲しい

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

得意なものを聞き出す。
プレゼンとしてくれた品物をほ作り方教えて欲しいという。（

7・試行錯誤を楽しむ工夫

好きなことから始める
お茶と一緒にしゃべりながら

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者
公民館、または町内の集会所
市公報 招待状を送る
外に出るきっかけ、仲間づくり

媒体を発信する対象、場所、製作できること。

高齢者
市広報
写真などで皆で楽しんでいる様子
好きな人に作成してもらう

その他、どのようなことを楽しむか。

楽しそうなので参加したいという意欲につながる。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

自分が作っていたものを人に提供することで喜びを持つ

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

近所の高齢者

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-39

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

手作りおもちゃつくりと自然環境を利用した遊び

2・応えたい地域の課題・応援したい方

子供高齢者の交流の場作り

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

PTA仲間、手話サークル仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

場所

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

生きがいに欠なく

皆のために役に立つ気持ちを育てる

子供達に遊び通じて（伝承遊び）交流の場

皆が必要としている仲間の1人。参加を待つ

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

子供達と昔の遊びを話し合う
お手玉、折り紙、新聞紙在材の
手作りおもちゃを伝承

7・試行錯誤を楽しむ工夫

作品を見本に遊び方を楽しむ
参加者各人が体験できる

8・膨らみそうなメニュー

時間にゆとりを持つ
休憩の場をつくる（お茶タイム
おしゃべりタイム有

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

小学生と高齢者
自治会館
時間のある時（自由）は
楽しい居場所づくり

媒体を発信するときの対象、場所、製作工夫と貢献できること。

子供と高齢者
地域の集会所
楽しい遊びの場づくり
自由参加
地域の活性化、生きがいつくり

その他、どのようなことを楽しんでいただくか。

町別ピラで呼び

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

自分

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

高齢者、障害者

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

役に立っている、喜ばれている。

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

仲間・家族の少人数環境の人

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

障害者の方にも共有出来る場を提供したい

2-40

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

散歩

2・応えたい地域の課題・応援したい方

住みよい町づくりを目指すことに關して

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

施設ボランティアの仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

散歩をしながら町をみる。次にお茶を

場所

公民館と町

時間

1時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

その町の今と昔をご存知だから

まずは知り合いから、町で歴史研究家といわれる人をお誘いする。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

先生を充分大切にする
話をゆっくり聞く
チラシにお名前、写真をのせる

7・試行錯誤を楽しむ工夫

お茶の時間に子供の参加
聞く人数を増やす

8・膨らみそうなメニュー

聞いた話しを文章にしてみせ
ポスター
ご隠居さんの数をふやす

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

地域住民
公民館
ポスター、チラシ、手紙
住みよい町づくり、住んでよかった町づくり

媒体を発信するときの対象、場所、製作工夫と貢献できること。

住民
公民館
町のマップ集
時間をゆっくりあせらない
自分の町をしり、親しみをもってもらえる

その他、どのようなことを楽しんでいただくか。

歴史上の町のう
笑顔で助けあえるまちづくり

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-41

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

健康、体力作り体操を通じ、交流会、食事会等を楽しみます

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

生活習慣病予防講座の仲間

地域の知り合い

地域スポーツ愛好者

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

健康体力づくりの体操・ウォーキング

場所

小学校の体育館及び町内

時間

2～3時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

高齢者の人達に顔をよく知られていて、信頼もある

障害者

健常者、障害者の両面が理解できる

その他

高齢者や障害者と共に共通時間を持つことで差別や偏見を無くし誰でも共通に接する温かい心を

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

役割を話しあう

役割を決める

同会后、メモ役を交代する

7・試行錯誤を楽しむ工夫

いつ頃から始めるか

どのように声かけするか

体操のメニューはどうするか

8・膨らみそうなメニュー

健康、体力づくりの体操

ウォークラリーの集い

バーベキュー大会

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

中高齢者・障害者

小学校、体育館

チラシ(老人会 自治会回覧ま

3世代交流、イキイキと健康に！心も身もあたたかくリフレッシュ

媒体を発信するときの対象、場所、工夫と貢献できること。

3世代

学校及び地域の運動会

健康体操及びレクダンス

休憩時間に日頃の健康体操をみてもらう。その後、他の人達と一緒にレクダンスをする。

健康づくりの大切さと3世代交流コミュニケーション

その他、どのようなことをして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは？(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人々が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-42

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

おいしいものを作って食べよう

2・応えたい地域の課題・応援したい方

配偶者に先立たれてがっかり落ち込むのは男性、食生活の自立が第一歩(高齢者の中でも男性はニード)

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

男だけの料理教室

場所

地区公民館

時間

3時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

同じ男性高齢者のリーダー、良いモデルとして、地域にある程度影響力のある方なら言うことなし

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

どんな効果をねらった活動なの

7・試行錯誤を楽しむ工夫

試食のついでにちょっと一杯、

8・膨らみそうなメニュー

時には野外でワイルドメニュー

時には子供達を招いて腕自慢料理だけでなく別バージョン

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

閉じこもりがちな方

口コミで誘うのが一番

閉じこもり解消へ

媒体を発信するときの対象、場所、工夫と貢献できること。

地域住民

公民館

壁新聞・ミニ広報紙

サラリーマンOBの技が役立つ

その他、どのようなことをして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは？(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人々が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

2-45

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 2・応えたい地域の課題・応援したい方 山間地域（過疎地）の交通手段のない高齢者

3・はじめの一歩の踏み出す仲間 すでにある趣味の仲間 地域の知り合い 老人クラブの単体会長さん 社会貢献の仲間 その他

4・はじめの一歩の楽しみ方 メニュー まずは皆で意見を出し合うために茶会 場所 代表者の自宅 時間 4時間

5・先生役で活躍してもらおう、理由、誘い方 高齢者 障害者 その他

一人暮らしで孤独になれ過ぎないために
パンフレットのようなものを作り老人会長さんに配ってもらう

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫 主役になり前にでてもらう 7・試行錯誤を楽しむ工夫 8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方 集いの場を開放するときの場所、方法と貢献できること。 媒体を発信するときの場所、工夫とできること。 その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー） 地域の老人が会長さん ご隠居さんは？（先生役で活躍） その地域のリーダー格の人

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？ 自分達で出来る範囲の中で自分達が出来た事を一生懸命やる、人になにかを教えてください

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？ マニュアルをつくる。

2-46

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 お茶会、遠足、お食事会、ゲーム 2・応えたい地域の課題・応援したい方 引きこもり老人をなくす。お互い誘い合って

3・はじめの一歩の踏み出す仲間 すでにある趣味の仲間 地域の知り合い 高齢者の集い会（だんだんクラブ） 社会貢献の仲間 その他

4・はじめの一歩の楽しみ方 メニュー お茶会 場所 公民館 時間 3時間

5・先生役で活躍してもらおう、理由、誘い方 高齢者 障害者 その他

みんな楽しく一緒に遊ぶ
幹事がお手紙出して誘う

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫 誉める みんなで作る。 7・試行錯誤を楽しむ工夫 時間配分に気をつける あせらない 希望をもたせる 8・膨らみそうなメニュー 食事 ゲーム 伝承

9・社会貢献の楽しみ方 集いの場を開放するときの場所、方法と貢献できること。 高齢者 集会所 その人の特技を誉める、そして話しの輪が広がる 媒体を発信するときの場所、工夫とできること。 番頭・ご隠居 集会所 手紙、新聞 上記の好きな人がやる お互いの事がわかってよい

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー） ご隠居さんは？（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？ いろんな事を人に伝えたいと思っている

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？ 手紙、新聞

2-47

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

切り絵

2・応えたい地域の課題・応援したい方

地域の高齢者

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

老人クラブ

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

切り絵

場所

公民館

時間

1時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

今まで楽しんでこられた遊び、特技を教えてください

老人会の例会にお誘いをする

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

作品を見せてもらう

作り方を教えてもらう

イベント(学園祭)の時に展示

7・試行錯誤を楽しむ工夫

初めはお茶会をしてお互いを知

作品を完成させることも目標の

食事などを共にする(弁当持ち)

8・膨らみそうなおメニュー

パッチ作り(葉っぱ)

竹馬

水鉄砲

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者

公民館

老人会例会の時に実施する

楽しみが増える、異年代の方とのおしゃべりができる

媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。

高齢者

公民館

近いこと、打ち合わせを何回もする

何回もお会いする中で交流が深まる

その他、どのようなことを楽しんでるか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは?(コアメンバー)

さびしい毎日を過ごしている高

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?

教えることで、社会に役立つ喜びを感じてもらえると思う

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる?

地域にある幼稚園・学校にも、高齢者が出入りする機会

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?

2-48

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

童謡

2・応えたい地域の課題・応援したい方

老人施設訪問

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

童謡を歌う会

地域の知り合い

PTAの役員

社会貢献の仲間

地域の老人、子どもたち

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

季節的な歌、童謡

場所

町老人福祉センター

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

皆と一緒に楽しく歌い過ごす

一緒に誘い合って参加する

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

先生のお陰で皆が楽しくなって

皆が仲良く明るくなってきた

7・試行錯誤を楽しむ工夫

皆お互いに声掛け合って誘い合

子ども...祖母、祖父と一緒に参

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

老人、子ども

老人福祉センター

次回の日時をはっきりと知らせ

自分の生きがい、人前で歌う、皆で歌う楽しさを知る

媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。

その他、どのようなことを楽しんでるか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは?(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる?

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?

2-49

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 子どもたちと伝承遊び、キャンプの素晴らしさ

2・応えたい地域の課題・応援したい方 孤独な老人(同居の独居)

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

古切手の貼り絵

地域の知り合い

社会貢献の仲間

E Mボカシを作って皆楽しんで毎月1回廃油石鹸を作

その他

「この指に止まれ」と出席は自由、必ず趣味を入れる

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

場所 町の作業所、公民館

時間 1.5時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

先輩の方

土いじり

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

作業所、公民館

時間がグループによって違う

媒体を発信するときの対象、製作場、工夫と貢献できること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー) お世話好きな方、心の豊かな方

ご隠居さんは？(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人や常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

よりよく楽しんでもらうため(佐賀にわか)を作った名前を(完熟トマトたい)としました。老人会、養老施設、色々の総会等で演技をする。とても盛り上がり喜んでもらっている。6名で落ち着いているけど、入りたい人

楽しかったよ。町の広報等に記載して町内に紹介されたりしております。

2-50

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 劇団づくり(介護劇)

2・応えたい地域の課題・応援したい方 在宅介護で疲れた家族、教育真っ只中の先生、生徒、ボランティアで実習に来る人たち

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

自分が働いている施設の若いスタッフたち

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

おもしろおかしく、それで考えさせられ

場所 当施設、老人クラブ

時間 30分

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

介護に疲れた家族、独居老人に楽しんでもらう

もっと老人を知ってほしい、ふれあってほしい

老人クラブや支援センター、役場にチラシを貼る

施設に実習に来る時

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

若いスタッフ

目立ちたがり、やりたがり、出

仕事以外で自由に集まる

時々飲み会をする

シナリオづくり

おもしろおかしく、受ける内

地域の人

当施設、老人クラブ、公民館

秋祭り、家族会、誕生会

老人保健施設を知ってもらおう。老人のこと、介護の大変さ、大切さ

媒体を発信するときの対象、製作場、工夫と貢献できること。

スタッフ

飲み屋

その他、どのようなことを楽しむか。

長くしない、難しくしない、博多弁を使う

連携、やる気

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー) シナリオづくりが趣味

ご隠居さんは？(先生役で活躍) 先生や看護長の名前で老人役を作る

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

シナリオを作ること。飲み屋で騒いだり、ミーティングをしたりすること

どんな地域の人や常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

地元の人たち、小中高校生、先生たち、当施設の老人、スタッフ、ボランティアの人たち

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

老人、家族、スタッフ間で、日頃の色々ながらみ、ストレスの解放につながると思う。決して大きくはないが、劇を通して訴えるべきところは訴えていると思う。

2-51

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

散歩をすることで歴史等を聞きたい

2・応えたい地域の課題・応援したい方

老人会や会合に出席できる方がいつまでも元気でいられるように、身体を動かすお手伝いができればやりたい

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

散歩好きな人、昔のことに興味のある人

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

あめを持っていったり、飲み物を持って

場所

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

地域の昔のことを聞きたい

土地のことを知っている人がいないので、ぜひ教えてほしいと頼み込む

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

まわりの人も真剣に聞く

ほめる

7・試行錯誤を楽しむ工夫

お茶会を入れる

8・膨らみそうなメニュー

昔話をする

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者
福祉センター、公民館
送迎バス
コミュニケーションをとることで楽しむ

媒体を発信するときの対象、場所、工夫と貢献できること。

高齢者
病院、福祉施設
写真、チラシ
得意な人に頼む

その他、どのよなことをして楽しむか。

スナップ写真を見て楽しみ、思い出話に花を咲かせる

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

高齢者

ご隠居さんは(先生役で活躍)

高齢者(誰でもよい)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

自分が皆から必要だとされることで勉強をしたり、次は何を話そう、見て回ろうと考えることで若返る

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

お茶を飲みながらあったことを話したり、次は何を見に行こうと会話する

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

皆が集まった時に思い出話が出て話が弾むようであればよいと思う

2-52

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

物作り

2・応えたい地域の課題・応援したい方

寝たきりの人をなくしたい

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

散歩好きな人、事務所の人、レク仲間

地域の知り合い

近所のおばあちゃん

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

古布で作った草履

場所

自宅

時間

1.5時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

老人会の役をしてるから、いろんな人を紹介してくれそうだから

ほめてあげる

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

笑顔で接する

ほめる

7・試行錯誤を楽しむ工夫

休み時間を設けて、お菓子やお

8・膨らみそうなメニュー

昔話

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者
福祉センター、公民館
送迎バス
友達ができる

媒体を発信するときの対象、場所、工夫と貢献できること。

高齢者
病院、福祉センター
チラシ、写真
得意分野担当にさせる

その他、どのよなことをして楽しむか。

思い出写真集づくり出して元気になる

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

高齢者

ご隠居さんは(先生役で活躍)

高齢者(誰でもよい)、年齢問わず

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

仲間が増え楽しんでいる

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

子どもや老人も交えて、1つの家族みたいに楽しくしている

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

チラシなどで目にとまり、いろんな人に家庭で使われ、喜ばれている

2-53

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

高齢者 + 痴呆（施設）

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

自治会や子ども会、老人クラブ

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

なわない

場所

老人施設のコミュニティ

時間

1時間30分

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

子供時代を共に知る人達と仕事をいかしたい

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

少しずつ完成を楽しむ

8・膨らみそうなメニュー

誘導
見学
少しずつ手にふれる

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者

少しづつ作成する
日常生活の活性。痴呆悪化の予防

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

地域、老人会
町内
ポスター、町内広報誌

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

他者に教えたり、物を準備すること、又、完成させた他者の喜びの声、表情

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

ひとり暮らしの方や、施設利用者の家族、又、社会的役割を失った方

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

地域の広報誌やTV、施設の新聞他。参加された方々や家族に喜ばれる

2-54

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

高齢者（痴呆があり）（施設に入っておられる方主体に）

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

自治会や子ども会、老人クラブ

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

懇談会、縄ない

場所

老人施設のコミュニティ

時間

1時間30分

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

以前、行われていた仕事を生かしてもらおう

昔を思い出しませんか～。教えて欲しい（下さい）

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

すこしずつ行うことで、完成 まずは見学 体験 隠居 しめ縄づくり

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者

なじみのある昔の仕事
痴呆があるが、体が覚えているという本能を引きだし、伝統を継承する

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

地域の人々
町内
ポスター、広報紙に掲載

その他、どのようなことを楽しむか。

みんなが伝統を楽しむ

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

昔の仕事を思い出し、痴呆があるが少しでも本性を出したい

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

近所の方々が参加する + 施設入居者の家族も参加。“こんどあれしよう！”など意見交換が盛んになる

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

口こみでひろがり、地域 + 施設で伝統にふれ。子ども、高齢者の

2-55

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 (自然を探る) 植物で名前・料理・遊び・薬草

2・応えたい地域の課題・応援したい方 高齢者

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

自治会や子ども会、老人クラブ

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 植物を散歩しながら探す。食べられる種

場所 番頭の家、又は、公民館

時間 2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

野草に知識のある方を招きたい

呼びかけ(電話や家に行き)

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

野山を歩くことのすばらしさ

自然とのかかわりについて

7・試行錯誤を楽しむ工夫

食べられる植物・毒について

薬草について、方法や効果

8・膨らみそうなメニュー

昔の遊びの中で「花あそび」

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所と貢献できること。

公民館

媒体を発信する対象、製作できること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは?(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる?

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?

2-56

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 植物でいろんなものを作って遊び、料理、薬草等を知る

2・応えたい地域の課題・応援したい方 高齢者

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

趣味の仲間と専門の方を入れて活動始める

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 野草の料理をして食べる

場所 集会所又は、リーダー宅

時間 2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

楽しくなると思う

生活に役に立つこと、楽しいこと等を話す

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所と貢献できること。

高齢者から子供まで一時間くらいで行けるところ

みんなの都合のよい日、時に

媒体を発信する対象、製作できること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは?(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる?

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?