

4-01	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	縄ない 最終的に保育園児のワラ草履づくり	2・応えたい地域の課題・応援したい方	私の住んでいる集落内の高齢者と縄ない名人	
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	子ども会と老人との交流	社会貢献の仲間	その他
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	集落の運動会種目である縄ない競争	場所	時間	
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	事前に作ってもらった作品を写真にして、お知らせ案内の中に写真と共に紹介する。	7・試行錯誤を楽しむ工夫	昔の道具作りを基本にして、ゲームの用具(輪投げの輪を作ってみるか)を作ったり、子どもと一緒に遊びを作ってみる。	8・膨らみそつなメニュー	保育園児にできたワラ草履を
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。	媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。	その他、うってなして楽しむか。		
10・活動展開イメージ					
番頭さんは？(コアメンバー)			ご隠居さんは(先生役で活躍)		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？					
どんな地域の方が常連さんなどをつつて体験や交流を楽しんでいる？					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？					

4-02	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	ペットボトルとボールでボーリングを楽しむゲーム	2・応えたい地域の課題・応援したい方		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	ボランティアの中で集まって話し合う	社会貢献の仲間	その他
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	集まる前にペットボトルやボールを用意	場所	地域	時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫		7・試行錯誤を楽しむ工夫		8・膨らみそつなメニュー	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。	媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。	その他、うってなして楽しむか。		
10・活動展開イメージ					
番頭さんは？(コアメンバー)			ご隠居さんは(先生役で活躍)		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？					
どんな地域の方が常連さんなどをつつて体験や交流を楽しんでいる？					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？					

4-03	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	自然に触れ、ウォーキング、ボール遊び	2・応えたい地域の課題・応援したい方	家族交流・近所の高齢者との交流				
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	健康づくりサークルか	地域の知り合い	自治会の活動、老人クラブの参加	社会貢献の仲間	ボランティア活動の生きがい感	その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	友人の家族とともに		場所	海へ、山へ、広場へ	時間	半日(持ち寄りで鍋)	
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他					
	リラックス ペースに合わせる							
	お話と食事を共に(聞き役になる)							
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	言葉と笑顔	7・試行錯誤を楽しむ工夫	参加者の活動ベースを知る		8・膨らみそうなおメニュー	得意とするところを見つける 黒子は手伝いを惜しみなく		
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。	施設・自治会館	声を掛けて参加を促す ボランティアが楽しくなる	媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。	集会所で提示	その他、どのようなことを楽しむか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)		お父さん、お母さん		ご隠居さんは？(先生役で活躍)			
	ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？		得意な物事を見つける					
	どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？		色々な活動に参加している人					
	どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？							

4-04	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	手づくりの紙しばしやおもちで楽しむ	2・応えたい地域の課題・応援したい方	各家族が増えているなか、子供と生活している人たち				
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	育児サークルのOB	地域の知り合い		社会貢献の仲間		その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー			場所			時間	
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他					
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	得意なものを教えてもらう	7・試行錯誤を楽しむ工夫	お茶をしながら楽しく話し合う		8・膨らみそうなおメニュー	新しい場面をもうける 得意な分野をまかす		
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。	親子 児童館・公民館 チラシ 手作りポスター 閉じこもりがちな親子が外へ(他の交流と接するきっかけになる。)	媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。	親子 児童館公民館・親子の集う所 チラシ 手作りポスター 以前に使ったものを見直し	その他、どのようなことを楽しむか。	子供だけでなく 育児が大変と思 うのではなく楽 しいでいて欲しい		
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)				ご隠居さんは？(先生役で活躍)			
	ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？							
	どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？							
	どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？							

4-05	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	廃材を利用したニュースポーツ	2・応えたい地域の課題・応援したい方			
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	仲間と一緒に	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	月に2回廃材を利用したニュースポーツ	場所	野外・公民館	時間	2時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	老若男女とはずもていおるものを出してもらおう 仲間のかた達から		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	話し合いの中から持っている特技	7・試行錯誤を楽しむ工夫	お茶をのみながら良否を話してもらおう。	8・膨らみそうなメニュー	廃材の利用方法をメニューに	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	地域住民 公民館、野外 仲間による口コミ・広報 廃材等の減少、住民の交流	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	地域住民 公民館、野外 廃材利用によるゲームの用具作 お金をかけないで 経済的にも環境にも役立つ	その他、どのよって貢献をしようか。 ゲームの用具を仲間意識の向上とゲームの楽しさ・地域住民へ	
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)	仲間	ご隠居さんは？(先生役で活躍)	グループ中の2~3人		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	用具の作成、雑草の食べ方					
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？						
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？						

4-06	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	登山・スキー	2・応えたい地域の課題・応援したい方			
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間		地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	同好会の仲間	場所	各地のスキー場	時間	2泊
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	同好会の仲間 連絡が来る		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	長年の仲間であるので別がない	7・試行錯誤を楽しむ工夫	他の迷惑にならないように	8・膨らみそうなメニュー	アフタースキーの盛大さ	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	同好会を広く集う 広報などを広く利用 仲間から周知 親睦	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	同好会 市内 広報 お金がかからない 親睦	その他、どのよって貢献をしようか。 子供達にもスキ健康	
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)	元教員であり立派なひと	ご隠居さんは？(先生役で活躍)	年上		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	健康である					
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？	いろんな職場のもの					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？	和と親睦					

4-07	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	スポーツ交流事業	2・応えたい地域の課題・応援したい方	参加者が少なく交流事業が成り立たない			
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	スポーツ団体、町内会、レク団体	地域の知り合い	レク協会・町内会・学校開放委員会・体指	社会貢献の仲間	その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	レク・ニュースポーツ・バスケット		場所	小学校	時間	2.5時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	町内会、レク、体指 PTA スポーツ系に強い			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫		7・試行錯誤を楽しむ工夫		8・膨らみそうなメニュー	自分の種目指導		
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	全員 会場に近く、広い場所 全員の顔が見え名前等覚える	媒体を発信する対象、場所、工夫できること。	全員 チラシ、活動ビデオ チラシ、ビデオを作るのを趣味にしている人に依頼する。 自分たちの活動をPRでき参加者を増やせる。	その他、どのよって楽しむか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)		ご隠居さんは？(先生役で活躍)				
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？							
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？							
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？							

4-08	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	臨沢、江戸川交流キャンプ(小学生)	2・応えたい地域の課題・応援したい方				
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間		地域の知り合い		社会貢献の仲間	青少年育成地区委員会の有志	その他
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	キャンプ場での宿泊活動		場所	新潟県塩沢町	時間	60時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	塩沢での遊び方、土地の古い民話等を話してもらおう。 テントで一緒に寝ましょう			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	素手でミノや笠をつくる伝統工芸があるのでこれを見学し子供達に教えてもらう。	7・試行錯誤を楽しむ工夫		8・膨らみそうなメニュー	「火渡し」という行事があるのでこれを教えてもらう		
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	地域の人	媒体を発信する対象、場所、工夫できること。		その他、どのよって楽しむか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)		ご隠居さんは？(先生役で活躍)				
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？							
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？							
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？							

4-09

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

国際交流、インドシナ難民（ベトナム・ラオス・カンボジア）ブラジル（ペルー）

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

スポーツクラブの仲間、ジョギング仲間、着物着付け教室仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

国際やまどソロブチミス・大和ルンクラブ

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

着物着付け教室を外国籍の人とする

場所

近くのコミュニティーセ

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法、貢献できること。

媒体を発信する対象、場所、工夫できること。

その他、どこを楽しくする。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-10

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

レク・スポーツ

2・応えたい地域の課題・応援したい方

働き盛りのお父さん

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

世代間交流の活性化

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

場所

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法、貢献できること。

媒体を発信する対象、場所、工夫できること。

その他、どこを楽しくする。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-11

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

軽体操教室

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

レクとニュー・スポーツ

場所

軽体操教室

時間

90分ぐらい

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

楽しかった

無理はさせない

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

時代にあった種目を取り入れる

7・試行錯誤を楽しむ工夫

苦手な事、不可能なことをする。

8・膨らみそうなメニュー

障害を気にしないで出来る仲間がプレーも楽しめる

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

障害者

福祉センター教室

月間プログラムをつくり面白いリハビリの意欲がわく教室の参加率が上がる。

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

障害者

軽体操教室

リハビリ

レクゲームとニュースポーツをセットして次から次と考える(ゲーム)と次は何をやるのか興味津々となる

レクへの興味、身体を動かす事への喜び

その他、どのようして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは?(コアメンバー)

障害者仲間に会えて、そしてー

ご隠居さんは(先生役で活躍)

障害の軽い人がリーダーとなってい

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?

障害者のリーダーとなる人は自分の通った逆だから仲間の気持ちが一番よくわかる、そのために他のサークルとは違い仲間を引っ張るといふ気持ちが感動的

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる?

障害者はリハビリに熱心でそのためには他のサークルとは違って仲間を引っ張るといふ気持ちが感動的

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?

障害者はリハビリに熱心でそのためにはどんな体験をしても満足してくれる、そうして健常者と同じように体験、交流することがより励みとなるようである。

4-12

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

福祉関係

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

簡単なゲーム、童謡等

場所

施設内または公共施設で

時間

1時間ぐらい

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

口コミ、ボランティア

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

内情を知ってもらう

7・試行錯誤を楽しむ工夫

同じ事を繰り返す

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どのようして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは?(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる?

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?

4-13	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	手話コーラス（歌を歌いながら）	2・応えたい地域の課題・応援したい方	障害者（聴覚、一般の方）		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	手話グループ	その他	障害者の集い、一緒に歌おう。
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	クリエイトホール	場所	時間		
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	聴覚障害者に指導していただく。（仲間を同伴してもらおう）	7・試行錯誤を楽しむ工夫	シャンソンの先生（手話の出来る）朝倉まみ	8・膨らみそうなメニュー		
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの場所、方法と貢献できること。	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	その他、どこをよって楽しむか。			
10・活動展開イメージ						
番頭さんは？（コアメンバー）			ご隠居さんは（先生役で活躍）			
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？						
どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？						
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？						

4-14	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	散歩を通じて仲間づくり・健康づくり	2・応えたい地域の課題・応援したい方			
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	家族・隣近所・知人・友人	社会貢献の仲間	健康づくり・仲間づくり	その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	散歩	場所	近所	時間	20分ぐらい
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	歩きながらおしゃべり	7・試行錯誤を楽しむ工夫	時には立ち止まり周囲をみる	8・膨らみそうなメニュー	散歩道で発見したおいしいお散歩時の服装、靴などを誉め	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの場所、方法と貢献できること。	高齢者 近所の道路で休憩に適したと 言葉かけ 時には電話で 健康作り、仲間作り、楽しく歩くことの満足度	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	高齢者、参加者の家庭 Aさん宅の庭園 持ち寄った料理 料理づくり	その他、どこをよって楽しむか。	簡単料理を作っ 散歩に適した持 参料理メモ作り
10・活動展開イメージ						
ご隠居さんは（先生役で活躍）	料理を地域集まりのときに食してもらおう。					
番頭さんは？（コアメンバー）	人柄の良い面倒見の良い方	ご隠居さんは（先生役で活躍）	地域に根ざした地域の文化、自然な			
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	自分の体験したことを引きだされていたこと					
どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？	職から開放された男性の参加が多くなった。					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？						



4-17

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」  
我が町発見ウォッチング（資源の発見、歴史や街なみ）

2・応えたい地域の課題・応援したい方  
コミュニケーション、仲間、生きがい、サークルづくり

3・はじめの一歩の踏み出す仲間  
すでにある趣味の仲間  
家族や友人、知人  
地域の知り合い  
社会貢献の仲間  
民生委員を活用・老人クラブ  
その他

4・はじめの一歩の楽しみ方  
メニュー 我が町ウォッチング  
場所 わがまち  
時間 3時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方  
高齢者 障害者 その他  
健康や仲間づくり、コミュニケーション  
まずは口コミ、友人知人

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫  
楽しみ、

7・試行錯誤を楽しむ工夫  
アドバイザー

8・膨らみそうなおメニュー  
口コミ  
チラシ  
その他、どのようなことを楽しむか。

9・社会貢献の楽しみ方  
集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。  
区民センター  
広報・出張所・区民センター  
楽しむことを第一主義にする。  
コミュニケーション、健康づくりになる。  
媒体を発信する対象、場所、工夫と貢献できること。  
口コミ  
チラシ

10・活動展開イメージ  
番頭さんは？（コアメンバー） 私自身、友人、  
ご隠居さんは？（先生役で活躍） 地域の方と

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？  
ボランティアや地域活動をしている。

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？  
1つの活動の発展は次の発展（人的にも組織的にも）を生む。常連さんは地域の外の分野でも活動するようになる。。

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？  
成果を広報（会報）に問題点などは行政に提言する。継続的な活動により、確固とした組織し新しい地域活の新しい形態をつくれるのでは、

4-18

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」  
ふるさとを求める（伝統の行事や伝えられている生活を知らせて体験する）

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間  
すでにある趣味の仲間  
かつての書道仲間  
地域の知り合い  
社会貢献の仲間  
その他

4・はじめの一歩の楽しみ方  
メニュー 仲間があつまって、意見交換  
場所 公民館で  
時間 2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方  
高齢者 障害者 その他  
ふるさととの良さを良く知っているの  
もう1つのふるさとづくりに協力をとお願する。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫  
今までの経験を十分に出していただく

7・試行錯誤を楽しむ工夫  
アドバイザー

8・膨らみそうなおメニュー  
地域の人々と訪問するむら  
集まる場所は何処でも  
チラシ  
パソコンの印刷  
その他、どのようなことを楽しむか。  
埼玉県伝統を知る機会をあたえる。

9・社会貢献の楽しみ方  
集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。  
地域の人々  
公民館  
決まりはあまりつからない  
地域の人々との交流  
媒体を発信する対象、場所、工夫と貢献できること。

10・活動展開イメージ  
番頭さんは？（コアメンバー）  
ご隠居さんは？（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-19

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 スキンシップ(レクを兼ねたリハビリ)を楽しむ

2・応えたい地域の課題・応援したい方 重度、重複障害(重症心身障害(児)者)車イス寝たきり状態)

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

場所

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

障害の種類、程度、個人差を十分に熟知して適切なアドバイスができる方。

協調しあい、自然なはやりかた、臨機応変に対応できる方。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

笑顔、喜びを見出す。

7・試行錯誤を楽しむ工夫

大勢の中での自己主張の仕方、他人とのかかわりの中での触れ合い方の違いをする。

8・膨らみそうなおメニュー

太鼓の音、早いステップ、散歩く自然、季節の風、空気がさわって感じる。

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

重症心身障害者  
療育園、重心センター  
親の会、父母の会、守る会  
自分だけではなく、同じ障害を持っている人が大勢いることを知る。こんなことできた、やった、こんなこと楽し

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どのよなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは?(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる?

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?

4-20

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 水辺遊び(カヌー)

2・応えたい地域の課題・応援したい方 障害者・高齢者

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

水辺の遊びカヌー等

場所

湖が水辺で

時間

2時間(月一回)

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

川辺や湖に住んでいる生き物をおしえて欲しい

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者・障害者  
キャンプ場  
水辺で遊ぶ感覚

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どのよなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは?(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる?

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?

4-21

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

地域の季節行事の再現

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

お茶会で参加者を集め、やりたいことを

場所

最初は地区の集会所で

時間

2～3時間

5・先生役で活躍してもらおう、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

お年よりの知恵を教えてください

「知恵を教えてください。」

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

感心して聞く

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者と子供

まずは集会場

呼びかけの方法、次回につな

日常の家庭での会話にふくらみがでてる

媒体を発信する対象、場所、工夫できること。

その他、どのように楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

「昔とったきねづか」を若い人に教えた時

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

小さい子供をつれた若い母さん・土日が休みになり、暇をもてあましている小学生、

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

口伝で発信参加者が増える・もう一度参加してみたいと思われる

4-22

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

食べのみ、そして話し合える仲間と場所づくり

2・応えたい地域の課題・応援したい方

生ゴミの利用

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

自分でつくる野菜いや花を楽しむ

場所

時間

2時間(月一回)

5・先生役で活躍してもらおう、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

お年よりの知恵を教えてください子供達にいろんな体験をさせたい

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

近所の農家へ遊びと手伝いに行きたい。

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

近所のお年より

お年寄りが一人寂しく過ごすのではなく気の合う仲間と話題を広げる・地域の美化とゴミ減少

媒体を発信する対象、場所、工夫できること。

子供達

お年よりの話に耳を傾け機会の場を増やす

その他、どのように楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-23

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 木の実を使って笛作り

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

老人クラブ・自治会・子供会

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 年末のしめ縄作りの

場所

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

老人会の旅行などで特技のある人を見つける

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

お茶のみ会

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

老人、子供  
公民館  
地区の公民館報へ掲載する  
住民のレクリエーション

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どこをよとして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-24

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 集いの場作り(障害者)

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 昔のどのような遊び・食物等暮らし

場所 集まり易い場所で

時間 1時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

外にあまり出ない、体を動かさない。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

話しを最後まで聞く(話しの腰をおらない)

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

障害者・高齢者

身近な場所で  
気軽に来てもらいやすい

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どこをよとして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-25	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	楽しみながら自然に体を動かすもの	2・応えたい地域の課題・応援したい方	手先をつかう事（指の影絵、折る、切る）			
3・はじめの一步の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	趣味サークル・生涯学習講座等の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他		
4・はじめの一步の楽しみ方	メニュー	お茶のみながら計画を話す		場所	地区公民館	時間	2時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他				
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	次回も着て下さい（誉める）		7・試行錯誤を楽しむ工夫	8・膨らみそうなおメニュー			
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	どなたでも 地区公民館 地区で行い近所でおこなう 話しが出来る。友達づくり、 ストレス解消、	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	その他、どのようして楽しむか。			
10・活動展開イメージ	番頭さんは？（コアメンバー）		ご隠居さんは（先生役で活躍）		元気になる、生き生きとする。		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	自分の知っている事を教えてあげられる、友達が沢山いる、家から出ることが出来た。頼りにされている						
どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？	家にとじこもっていた人達・一人暮らしの高齢者						
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？	地区でこんな楽しいことをしているんで行って見たら話しも出来たし体もほぐれて気持ちよかった。茶菓子のメニューも増えた						

4-26	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	クラフト（リサイクル）作り遊ぶ	2・応えたい地域の課題・応援したい方	何かを創る芸術文化、学習活動（作って楽しむレク）			
3・はじめの一步の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	子供会	社会貢献の仲間	その他		
4・はじめの一步の楽しみ方	メニュー	遊びの提供、リサイクル工作		場所	公民館・学校	時間	2時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他				
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	対人	7・試行錯誤を楽しむ工夫	8・膨らみそうなおメニュー				
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	地域住民 公民館 対話によるつながり 人との交流	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	地域住民 公民館・学校 パンフレット PRは手間をかけずに作る	その他、どのようして楽しむか。		一過性のものです
10・活動展開イメージ	番頭さんは？（コアメンバー）		ご隠居さんは（先生役で活躍）				
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	様々な活動に参加し新たな生きがいを見出した						
どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？	住地の参加者						
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？	多数の仲間が出来た喜び						

4-27	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	地域での人の関わりをつくりたい	2・応えたい地域の課題・応援したい方	遊びの種類は特に考えない、集まった人材の持つ(興味、技術)もので活動を展開する		
3・はじめの一步の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他	子供の活動を通じて知り合った仲間、3人、保育士	
4・はじめの一步の楽しみ方	メニュー	3人のおしゃべりと楽しんで見たい活動	場所	地域の公園	時間	2時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	特に先生役は考えていない自分達も含め、そのときの状況を見て	7・試行錯誤を楽しむ工夫	8・膨らみそうなメニュー			
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。	他地区、近くの公園 人の持つ人脈、ネットワーク、子育て見不安、相談が生ずる前の知り合い作り、異世代を結ぶ(自然に)ことにより自然な子育て支援が出来る、育	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	マタニティママ 住居地にある公園 製作、運動遊び、ゲームを作る。 お天気が悪ければやめる、公園内の喫茶室でお茶のみ話をする	その他、どのようなことをして楽しむか。	
10・活動展開イメージ	番頭さんは?(コアメンバー)	友達	ご隠居さんは(先生役で活躍)	地域の人達(通行人からうわさで聞		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?	特に次の開催日は決めないで参加希望者にとってはかけ?ルーレットのような楽しみもある。					
どんな地域の人や常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる?						
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?	3人のおばさんが住む、3地域に伝わっていく					

4-28	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	障害者、高齢者への自立援助につながるもの	2・応えたい地域の課題・応援したい方	障害レク		
3・はじめの一步の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他	障害を持つグループ	
4・はじめの一步の楽しみ方	メニュー	手作業の出来るレクリエーション	場所	福祉センター	時間	1時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	リハビリの為	7・試行錯誤を楽しむ工夫	8・膨らみそうなメニュー			
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。		その他、どのようなことをして楽しむか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは?(コアメンバー)		ご隠居さんは(先生役で活躍)			
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?	集まった人の向上した姿を通じて、ご隠居さんの心が皆に通じたと自覚した時					
どんな地域の人や常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる?	まずは身近な町内の人を中心					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?	人間が生き生きとしてくること・本人や家族、家族や友達の間で利用されたりするのではないかとおもう。					

4-29

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

散歩マップを發展させてウォークラリー地図を作る

2・応えたい地域の課題・応援したい方

自分の住んでいるところだけでなくほかの場所（山村などを含む）

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

よく歩いている人を探して連れて行って

場所

身近、遠く

時間

1時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

いろいろな知恵をお教えてもらえる

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

まず、その人の得意分野を探る。

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

どなたでも交通に安全な場所

ケーブルテレビニュースに取り健康づくり

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

市の広報

慌てないで楽しみながらつくる

その他、どのようなことを楽しむか。

日曜日など人に新しい発見

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

自信がついてきて次のステップ

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

レク協会に対して親近感をもち協会

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

自分を生かす場所が出来た

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

一人暮らしの人のでてくるようになり元気が出てきている

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

人の口から伝わり参加者が増えてくる

4-30

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

地域の世代間、世代を超えた交流

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

趣味のサークル

地域の知り合い

社会貢献の仲間

ボランティア活動グループ

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

誰にでも出来るスポーツ

場所

小学校

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

ハンディがあってもなくてもハンディを超ええ同じように楽しめるスポーツをしたい。

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

障害者、高齢者

福祉施設でもやってみる

地域住民の福祉参加

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

車イス障害者

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

自分が主役のスポーツ、

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-31

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

地域の全体の参加型

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

地域の散策

場所

子供から高齢者まで

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

家の歴史を教えてください。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

地域の全部  
地元の名所  
チラシ  
知らなかった地域の歴史などを知ることができる。

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

公民館

ご隠居さんは(先生役で活躍)

もの知りじいさん、ばあさん

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

自分の知っていることを人に知ってもらえる喜び

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

自分の地元の歴史について知ることが出来る。

4-32

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

長野県内の地ビールベストワンを探し

2・応えたい地域の課題・応援したい方

あまり知られていない地ビールや地域の宣伝

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

地ビール

場所

温泉つき地ビール工場

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

ビールのつまみにあう美味しい料理を作ってもらったため、そして教えてもらった。

温泉にのんびり入りに行こうよ

地ビールは苦手という方に

東部のオラホビールに最初に連れて行く

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

無理強いしない

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

料理のもちより  
仲間づくり

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-33

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

人とのコミュニケーション

2・応えたい地域の課題・応援したい方

同じ興味をもった人達

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

フラワーアレンジメント

場所

隣り近所

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

お花の名前を教えてくださいませんか？

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

地域の方  
公民館  
地域交流

媒体をと発信する対象、場所、工夫できること。

その他、どのようにして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-34

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

地域の珍しいおもしろ大発見

2・応えたい地域の課題・応援したい方

近所付き合いのない人や自分の地域を詳しく知らない人

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

老人クラブ

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

地域の珍しい、おもしろ大発見

場所

地域

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

ウォークラリーのチェックポイント等でのガイド役の依頼

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

地域住民  
育成会、公民館  
自由参加

媒体をと発信する対象、場所、工夫できること。

その他、どのようにして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-35

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 地域内のコレクター訪問（ガラクタとよばれるもの） 2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一步の踏み出す仲間 すでにある趣味の仲間 地域の知り合い 社会貢献の仲間 その他 新聞記者

4・はじめの一步の楽しみ方 メニュー レク仲間とテーマをしぼり 場所 公民館 時間 1時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方 高齢者 障害者 その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫 苦労話を聞く 7・試行錯誤を楽しむ工夫 8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方 集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。 媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。 その他、どのようにして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー） コレクター仲間 ご隠居さんは？（先生役で活躍） 新聞記者

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？ ガラクタコレクション仲間の会、発足

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？ 市民タイムスのコレクター自慢の品を市民が楽しむ・ガラクタとよばれるものでも大切にしている人が増える。

4-36

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 世界遊び 2・応えたい地域の課題・応援したい方 都心の大使館の人と校庭開放の小学校校庭

3・はじめの一步の踏み出す仲間 すでにある趣味の仲間 地域の知り合い 社会貢献の仲間 その他

4・はじめの一步の楽しみ方 メニュー 大使館の方からその国の伝承遊びを学ぶ 場所 集会施設 時間 2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方 高齢者 障害者 その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫 地域との交流を前面に打ち出す 7・試行錯誤を楽しむ工夫 8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方 集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。 小学生 小学生・総合学習 教育委員会共催、後援 国際交流 媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。 地域広報誌 その他、どのようにして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー） 国際交流に気持ちがある教員 ご隠居さんは？（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-37

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

手品遊び

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

マジック、サークルのグループを組んでいます。

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

出し物の選定

場所

集会所

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

自分のも楽しみ皆さまと一緒に楽しむ

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは？(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-38

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

雑草(ヨモギ)を使いハンカチを染める。

2・応えたい地域の課題・応援したい方

道端の雑草を捨てずにつかう。

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

草とりから実演してみせる。現場の案内を前もって示し興味があれば来てもらう。

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

雑草をはさみで刻み

場所

キャンプ場のかまどで

時間

1時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

好きな方で経験者以外でOK

出来るところで参加してもらおう。

男性も女性も子どもも、お食事をしようよ

「ハンカチがこんなになるのよ」と見せる

「出かけよう。外へ」と誘う。

自分の得手をしたらよいのよ。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

近いところで

7・試行錯誤を楽しむ工夫

ドキュメント場面をつくる。

8・膨らみそうなおメニュー

身近に使うもの

バラエティのある食品を特参

家族を誘う、子どもや孫も

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

公共のキャンプ場

車で移動することも考える

驚き、自然の力を知り環境を考

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どのようなことを楽しむか。

自然物を活用し生活に季節感を持つ

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

環境問題に目を向けさせる

ご隠居さんは？(先生役で活躍)

仲良く新しい友達ができる

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

自分の得意を発揮していく

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

田舎と町の方が楽しみ合う

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

人々皆が楽しむ

4-39

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

自分の中にこれからの自分を見つけ出す、自分は何をすべきなのか、何がしたいのか

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

ソフトの仲間、飲み会の仲間、現状から出発

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

場所

時間

5・先生役で活躍してもらう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どこをなして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをして体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

あの場所に行けばいつでも誰かがいているんな話が出る場所づくり

4-40

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

フォークダンス

2・応えたい地域の課題・応援したい方

自分の住んでいる地域

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

フォークダンス仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

フォークダンス

場所

集会場

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

関心の深い人  
同調してくれるひと

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

面白くする

7・試行錯誤を楽しむ工夫

休憩を十分する

8・膨らみそうなおメニュー

元気になると思わせる。

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

公民館  
会費は安く近くて便利な場所  
明るく元気になる

媒体を発信する対象、場所、工夫と貢献できること。

むりしなくてよい

その他、どこをなして楽しむか。

皆さんが楽しめれば

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

一人います

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

身体を動かすことにより元気になり若々しくなれたと思って頂く

どんな地域の方が常連さんなどをして体験や交流を楽しんでいる？

近くの人々で体を動かすことが楽しい

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

全員が楽しいと思ってくれたらそれでいいと思う。

4-41

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

ウォークラリー

2・応えたい地域の課題・応援したい方

すべての人（老人、障害者）

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

地域老人

社会貢献の仲間

ボランティア活動されている人

その他

福祉関係の職員

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

場所

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

理解がないと行えないから

社協などを利用する

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

行方大切さを話しあう。

7・試行錯誤を楽しむ工夫

同じ楽しみを持った人が集まる。

8・膨らみそうなおメニュー

得意な分野を行う。

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

全ての人の町のスーパーウォークラリー（買い物）色々な今まで会った事のない人と接することが出来る。

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

全ての人のチラシ外部のチラシを利用（福祉関係、すべて）

その他、どのようにして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

希望者

ご隠居さんは（先生役で活躍）

老人

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

子供、障害を持った人に接し自分の知っていることを教える事ができるから

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

希望者

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

地域の老人、施設、利用者、町の人たちの距離が近くなり住みよい町となる。

4-42

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

農作業

2・応えたい地域の課題・応援したい方

障害者に対する地域理解、交流、自分の趣味したい事が見つけられない人

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

職場の友人

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

農作業の見学

場所

おばあちゃん家

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

農作業が好きというよりも人との交流を求めている人、食べ物が好きな人を誘い一緒にその場に行ってみよう。地域のたばこ広報紙、口コミを通じて

特別誘ったりはしない、自然な交流（挨拶や日常的なやり取り近所づきあ

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

話を熱心に聞く

7・試行錯誤を楽しむ工夫

作物が実る（成功する）

8・膨らみそうなおメニュー

作物の素材を活かした料理作生活の知恵を披露多種にわたる作物づくりの挑

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どのようにして楽しむか。

自分の好きなこと障害者の方とも交流（何か特別のない方を嫌んでいるように見えるが）の場をまずは意図的に設定し、共存の意識をもってもらえたら良いと思

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-43

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

花作り・が・デニング

2・応えたい地域の課題・応援したい方

地域、活動の仲間

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

自分の作ったもの（花、農作物）をみて

場所

現地、または自宅近辺で

時間

自由

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

いろいろな体験を教えていただける

あなたの作品を見せてください、私の作品をみてください。お互いに見せ合

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

失敗成功例を出し合う

7・試行錯誤を楽しむ工夫

記録的なものを作りあう

8・膨らみそうなメニュー

成長又出来たもの（実ったも発表企画クラフトづくり、

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

地域

みな目の触れ易い場所を考地域の話づくり

媒体を発信するときの相手、場所、工夫とできること。

その他、どのよなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー

ご隠居さんは（先生役で活躍

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人が常連さんなどをとつて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-44

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

街の活性化のために他の街の祭り等の見学に行く

2・応えたい地域の課題・応援したい方

草津ふるさとを見守る会の事業担当者2~3人

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

同じ環境の場所探し

場所

ふるさと会の事務所

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

1度行っていると説明（案内）してもらいやすい

是非連れて行ってもらえませんか

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

旅の話しをいっぱい聞き出す。

7・試行錯誤を楽しむ工夫

大きめの車で話しを聞きながら

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

地域の人

ふるさと会の会館

毎日事務所の開放

自分の街の良さ悪さをわかってもらう。

媒体を発信するときの相手、場所、工夫とできること。

地域の人

各宿場の祭りのチラシ

各宿場の祭りのチラシ

自分の街の祭りの活性化

その他、どのよなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー

大きな車を持って運転できる人

ご隠居さんは（先生役で活躍

旅好きの人

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

旅をして行った所の良いところ悪いところを話してくれるとき

どんな地域の人が常連さんなどをとつて体験や交流を楽しんでいる？

いろんな職業の人で草津の街を活性化しようとしている人。

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-45	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	地域の新しい文化の発見	2・応えたい地域の課題・応援したい方	地域に溶け込めない人		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでに ある趣味の仲間	地域の知り合い	PTAの仲間(同年代)	社会貢献の仲間	その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	雑談	場所	居酒屋	時間	2時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	地域を新しい目で見てもらう。		
				自分達の子供		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	古いきたりにこだわらない	7・試行錯誤を楽しむ工夫	家族ぐるみの付き合い	8・膨らみそうなメニュー	散歩(掃除しながら)	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。	地域住民 発見した文化拠点 気軽に参加してもらえるイベント 地域住人が気軽に集まれる。 新しい場所の提供	媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。	地域住民 タウン誌 パソコンを活用 小冊子ができ、数年ごとに改定、することにより継続的なものになる	その他、どのよって貢献を楽しむか。	
10・活動展開イメージ	番頭さんは?(コアメンバー)	団かいの世代	ご隠居さんは(先生役で活躍)	その家族		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?	自分が住んでいる地域の再発見					
どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる?	中高年者を巻き込んで新しい形で地域の活性化を行う。					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?	タウン誌、イベントを通して地域住民の交流が進む。					

4-46	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	生活文化を楽しむ	2・応えたい地域の課題・応援したい方	壮年から高齢者、障害者の有無問わず		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでに ある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他		
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	野の花を生ける	場所	公民館、野や川原の散歩	時間	4時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	近時の人や家族(母)、趣味の会の人		
				野や川原で草花をしてみませんか?		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	昔の生活を聞き出す。	7・試行錯誤を楽しむ工夫	食べさせてもらう(会食会)	8・膨らみそうなメニュー	ディキャンプをする 一緒に散策し草花を集める 昔の生活の楽しいことを語り	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。	誰でもどうぞ 公民館・集会場 呼びかけ、口コミ、広報、町内 ちょっとやってみたいなあ もっと覗いてみようかな	媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。	その他、どのよって貢献を楽しむか。	報告書、便 作品展、広報に 結果をのせる。	
10・活動展開イメージ	番頭さんは?(コアメンバー)		ご隠居さんは(先生役で活躍)			
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?						
どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる?						
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?						

4-47

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 散歩

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

自治会の老人クラブ

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー グランドに集まる近隣の方

場所 守山市内散歩

時間 2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

地域のことを知っている

知人を通じて

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

本人の長所を優先し進める

7・試行錯誤を楽しむ工夫

お茶会

8・膨らみそうなおメニュー

郷土料理

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所と貢献できること。

老人会  
公的な場  
知人を通じて  
健康づくり

媒体を発信する対象、場所、工夫できること。

老人会  
自治会  
マップの作成

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-48

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 散歩

2・応えたい地域の課題・応援したい方

新住民の方がより早く町内を知るため

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

今、活動しているレク仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 野草の名前、歴史を楽しみながら

場所 町内

時間 2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所と貢献できること。

町民

媒体を発信する対象、場所、工夫できること。

町民  
広報、地元のミニ新聞、児童館だ

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-49

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

ウォーキング(散歩)

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

レクリエーション仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

指導者になる下見

場所

町内の史跡

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

史跡の説明と郷土研究会の人に話しを聞きながら

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

公の場

交通の便のよい所を集会場に健康づくり

媒体を発信する対象、製作場所、工夫とできること。

お金をかけないで

マップの発行

その他、どのようにして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは？(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-50

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

散歩・ウォーキング

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

老人クラブ

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

散歩をする

場所

すでに散歩コースのある

時間

1~2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

食べる

8・膨らみそうなおメニュー

(郷土)料理

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

一般住民

交通の便のよいわかり易いと健康づくり

媒体を発信する対象、製作場所、工夫とできること。

散歩マップの作成

その他、どのようにして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは？(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-51

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」  
レクリエーション付温泉付き

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間  
すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

市社協の仲間

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方  
メニュー レクリエーション付き温泉

場所 温泉の長老がいる店で

時間 3時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方  
高齢者

町の活性化に長老の活性化を

あなたの経験、知恵を教えてください

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫  
温泉の歴史、昔の活用法を聞く、

7・試行錯誤を楽しむ工夫  
気軽なおしゃべりを聞く

8・膨らみそうなおメニュー  
あなたの経験、知恵を温泉の

9・社会貢献の楽しみ方  
集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者  
温泉  
月に1回、3時間  
高齢者の健康づくり・温泉近隣の活性化

媒体を発信する対象、場所、工夫と貢献できること。

高齢者のいるファミリー  
通信  
紙媒体

その他、どのよって楽しむか。

温泉めぐりレクリエーションの活性化

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー) 温泉の長老とコネのある人

ご隠居さんは(先生役で活躍) 温泉の長老

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？  
自分がもう一度主役になる仕事の発掘

どんな地域の方が常連さんなどをとっして体験や交流を楽しんでいる？  
温泉+ で一家団楽を

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？  
口コミ、イベントの発信、ミニコミ誌の家庭保存版として

4-52

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」  
地域おこし(近隣県も含む、将来的には全国)

2・応えたい地域の課題・応援したい方  
過疎の地域に元気とほこりをもたせる

3・はじめの一歩の踏み出す仲間  
すでにある趣味の仲間

市レク、余暇開発室

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方  
メニュー 全国の知人のリストアップ

場所 私の自宅

時間 3時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方  
高齢者

市民

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫  
市民(年齢不問)

7・試行錯誤を楽しむ工夫  
市民

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方  
集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

媒体を発信する対象、場所、工夫と貢献できること。

その他、どのよって楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをとっして体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-53	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	自然観察、川遊び	2・応えたい地域の課題・応援したい方	地域住民		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	「CC走遊部（ジョギング愛好グループ）」	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	地域に流れる川の生き物を観察	場所	地域に流れる川	時間	2～3時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	教える喜び 地域の自治会回覧で募集 自然に親しむグループに呼びかけて依頼する。		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	7・試行錯誤を楽しむ工夫	8・膨らみそうなメニュー				
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	地域住民特に子供、老人 広場・集会所 現地集合、申し込み不用 世代間交流、地域交流、川（自然）に関心を持ってもらう。現物保全につながる。	媒体を発信する対象、場所、工夫できること。	その他、どのようなことを楽しむか。	川遊びの楽しさを知ってもらう。	
10・活動展開イメージ	番頭さんは？（コアメンバー）	ご隠居さんは？（先生役で活躍）				
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？						
どんな地域の方が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる？						
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？						

4-54	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	感覚を楽しんでもらえるようなもの（非日常的な体験）	2・応えたい地域の課題・応援したい方	自分一人では外出が難しいが障害者（筋ジス）		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他	軽度知的障害者	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	粘土工作	場所	体験教室（作業所で陶芸）	時間	1.5時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	障害をもっている人も提供する側にたってもらえるように		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	自由に作品を作ってもらおう	7・試行錯誤を楽しむ工夫	決まりごとは極力つからないようにする。	8・膨らみそうなメニュー	軽度の障害者が自らいろいろ	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	外出困難な障害者 作業所 障害者に対しては送迎を行う 障害者に介助者以外の人と触れ合う機会を作ることができる。障害者に対する理解がふくらむ	媒体を発信する対象、場所、工夫できること。	障害者 口コミ 声かけ、家族の方が見てもわか まず参加者の障害を理解し、それにあつた情報の提供を行っていく	その他、どのようなことを楽しむか。	
10・活動展開イメージ	番頭さんは？（コアメンバー）	ご隠居さんは？（先生役で活躍）				
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	自分が誰かから必要とされている、役に立っていると感じた時、家の外に出るということ社会の活動などの情報が直接自分に入ってくる。					
どんな地域の方が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる？						
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？						

4-55	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	知的障害の程度はそれぞれ違うが、同じフィールドで各楽しめる遊び	2・応えたい地域の課題・応援したい方	知的障害、痴呆性老人、障害者の外出支援、知的障害者の余暇支援			
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	知的障害のある子供達とその支援者のグループ	社会貢献の仲間	その他		
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	みんなが何をしたいか話し合う		場所	集まりやすい場所	時間	5時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	支援を受ける側ではなく、支援する側にもなれるということ経験して欲しい			
				単なるレクではなくハンディーのある人も楽しめる福祉レクを行いたい			
				趣旨説明し依頼			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	7・試行錯誤を楽しむ工夫		8・膨らみそうなメニュー				
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、方法と、場所と、法と、貢献できること。	知的障害者 危険箇所の少ない場所 それぞれのペースで参加出来る 障害児者の居場所の増加	媒体を発信する対象、場所、工夫と、製作できること。	地域住民全体 広報誌作成 写真、クラフトを障害児者が選ぶ、自分達で作ったという達成感を得ることで次回もスムーズに動機付けは出来る 地域全体で障害児者を支えていく必要があることに気づいてもらう。	その他、どのようなことを楽しんでるか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)		知的障害児とその親、兄弟児	ご隠居さんは？(先生役で活躍)	軽度の知的障害児、者		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	支援を一方的に受ける側ではなく、適切なサポートを受けることで「自分も支援者として他の知的障害児者の支援が出来た」という達成感、充実感を得てもらう						
どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？	知的障害に理解ある人だけが常連として活動するのではなく、更に常連も増やしていく。						
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？							

4-56	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	ウォーキング(散歩)	2・応えたい地域の課題・応援したい方	地域の魅力の発見			
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	サークル”ウォーキング”	地域の知り合い	社会貢献の仲間	町レクリエーション協会	その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	お茶のみ会で町の魅力を知る。		場所	史跡近くの喫茶店	時間	1時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	町の歴史、魅力をよく知っている			
				行政に問い合わせ			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	お茶をのみながら		7・試行錯誤を楽しむ工夫	8・膨らみそうなメニュー		写真で活動記録を残す 自慢話をさせる 成果を残す。	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、方法と、場所と、法と、貢献できること。	老人・児童 学校の体育館 チャリでやっていることをしらせ 健康の増進・地域交流	媒体を発信する対象、場所、工夫と、製作できること。	地域住民 地域集会場 壁新聞 仲間だけの新聞 日頃の活動写真、メモの切り貼り作成	その他、どのようなことを楽しんでるか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)			ご隠居さんは？(先生役で活躍)			
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？							
どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？							
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？							

4-57

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

ウォーキングマップ作り

2・応えたい地域の課題・応援したい方

誰でも気軽に参加できる。

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

同年代の子供をもつ親、その友達、家族

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

健康維持のためにウォーキングしその後

場所

近所の普段通らない道や

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

病気を克服された方で、毎日ウォーキングし、地域で世話好きまた、手がきょうで、手作り（小物、漬物）上手、知識豊富

ウォーキングしたいが見つからない、手作りの仕方など教えて欲しいと相談ののって

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

最初は1つのことから（一緒に歩くきたいという気持ちから）ウォーキングから

7・試行錯誤を楽しむ工夫

歩くことで自分が変わってきたことをしらせる

8・膨らみそうなメニュー

気軽に参加できる時間をいく世代を超えて交流が楽しいこ学校公民館主催のバザー等で

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの場所、方法と貢献できること。

地域全ての人

地区内・公民館

婦人会、回覧版、こども、友達

地域の人々の健康維持増進

媒体を発信するときの対象、場所、製作工夫と貢献できること。

地域すべての人

地区の人々が集う広場

秋のウォーキングとおいしいディ

まずは自宅近くからウォーキングをはじめ、広まったあと秋の日ウォーキングデイを設け、自地に参加し、秋の時期に地域の方と触れ合い、活性化にもつながる。年代を超え1人1人にあったウォーキングを楽し

その他、どのようなことをして貢献を楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

楽しく地域の中で少しいろんな

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

自分を認めてくれる人、したがって

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

1人で家族の為にのみ生活しているのではなくもっている知識を地域の人々に伝えたい

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

運動不足を気にしている若年夫婦・体力をもてあましている少年達

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-58

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

楽しみながら健康づくり

2・応えたい地域の課題・応援したい方

30代、40代の運動不足な方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

PTA役員

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

場所

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

埋もれた人材の発掘と会員の拡大

口コミ

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

PDSの繰り返し

7・試行錯誤を楽しむ工夫

無理のない計画（間隔、1回の時間）

8・膨らみそうなメニュー

子供と共に行う活動も入れる

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの場所、方法と貢献できること。

親子

地域

口コミ

家族の心と体の健康づくり

媒体を発信するときの対象、場所、製作工夫と貢献できること。

PTA役員

PTA会員

得意な分野の先生役として自ら主

PTA会員

その他、どのようなことをして貢献を楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-59	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	野外活動、土器作り	2・応えたい地域の課題・応援したい方				
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでに ある趣味の仲間	どうしても経験が必要	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他		
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	野外飯盒での食品づくり		場所	キャンプ場	時間	3時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	最近若い人達の間で少しずつではあるが関心がある 公民館などに、誘いのポスター、広報誌を置く			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	好きな人、やる気のある人	7・試行錯誤を楽しむ工夫		8・膨らみそうなおメニュー			
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの相手、場所、方法とできること。	小学校。高学年、中学生 子供達に火の(こわさ)を知ってもらえる。	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	その他、どこをなして楽しむか。	家族で楽しみ、地域で楽しむことができる。		
10・活動展開イメージ							
番頭さんは？(コアメンバー)			ご隠居さんは(先生役で活躍)				
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？							
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？							
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？	はじめは、サブリーダーで活動して頂き物事の様子、体験をしてリーダーになってもらう。						

4-60	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	土器づくり	2・応えたい地域の課題・応援したい方	興味を持てる人			
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでに ある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他	経験を生むもの作りが好きな人		
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	土器づくり	場所	公民館	時間	8時間	
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	経験者。幅広い人脈をもっておられる 関心をもっておれそう 気軽に声をかけるおだてる 実物をみてもらう			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	その人に任せる	7・試行錯誤を楽しむ工夫	お茶を飲みながら	8・膨らみそうなおメニュー	アウトドアクッキング		
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの相手、場所、方法とできること。	興味のある全てのひと 施設のある行きやすい場 チラシ、ポスター、看板 子供のやる気を出す。老人の生きがいを感じる場	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	10~70代 地区 チラシ、ロコミ、マップ 転用 生きがい	その他、どこをなして楽しむか。	生きがい、やりがい、満足感	
10・活動展開イメージ							
番頭さんは？(コアメンバー)			ご隠居さんは(先生役で活躍)				
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	創作						
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？	興味をもっている広域						
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？	家族、友人、知人、興味を持っている全ての人						

4-61

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

自然を知り、楽しむ

2・応えたい地域の課題・応援したい方

過疎化の土地（竹が豊富にあまっている土地）

3・はじめの一步の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

地域の活性化を望む人

4・はじめの一步の楽しみ方

メニュー

竹を使った生活スキルを披露（最終的に

場所

竹林等

時間

半日

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

今までに体得している技術披露

あなたの技を後世に伝えてください。

竹による快適ライフを伝えてください。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

個にスポットが当たる報道

7・試行錯誤を楽しむ工夫

参加した方と共に暮らすように長目にとった時間

8・膨らみそうなメニュー

我家直伝の、技、味、披露

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

地元の参画者全員

あなたの気持ち動きが地域と人をつなぐ・地域に話題が・参加者に貴重な体験が

媒体を発信する対象、場所、工夫できること。

都心部の人  
地域報道部、メディア

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ちょっとした仕掛け、発想の転

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

自分達の知恵、技術が感謝される

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

地域外の広い世界に挑戦できる。自分の存在意義の確立。

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-62

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

親子、または、子供同士で、さわったり、ふれあったりするもの

2・応えたい地域の課題・応援したい方

子育てに何かしらの不安を感じているお母さん達

3・はじめの一步の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一步の楽しみ方

メニュー

お母さんがラクになる時

場所

公民館

時間

1時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

今まで培ってきた知恵で若年ママの不安をやさしく包めると思うから

あなたの笑顔とお知恵で悩める若ママの悩みを救ってくださいませんか？

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

このメニューをこなすには自分が必要な存在だと感じてもらうこと

7・試行錯誤を楽しむ工夫

~しなければならぬという枠組みは取り外す

8・膨らみそうなメニュー

遊びだけでなく自慢料理なん

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

世代間交流

媒体を発信する対象、場所、工夫できること。

来ていただいた方

三二広報誌

うまくまとめようとせず”気ままに”参加者からでたそのまの言葉を写真上に吹き出しを

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは？（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-63

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 皆遊び

2・応えたい地域の課題・応援したい方 住んでいる公民館単位、地域、子供達

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

子供会育成会、高齢者学級、婦人部、体協

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー ちまき作り

場所 公民館

時間 3時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

出雲地方に伝わる笹巻きの方法を教えてください

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

自分のやり方でやっていただく

7・試行錯誤を楽しむ工夫

若い頃の家でつくった思い出話をする。

8・膨らみそうなおメニュー

しめ縄づくり、そば打ち、門

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

地域 公民館

子供達の家庭内での閉じこもりを解消し健全ななださづくりや集団の中で秩序ある行動・地域の方とコミュニケー

媒体を発信する対象、製作場、工夫とできること。

ニュースレター、お知らせ、公民

その他、どのようなことをして貢献をしますか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー) より地域の方々と親しくなりた

ご隠居さんは(先生役で活躍) 人生の先輩として日々活動が的な生

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

人との触れ合い。自分が役立つことへの満足

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-64

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 土に親しみ収穫を喜び楽しむ

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域レク場で活躍されている方たち

地域の知り合い

地域の老人

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 畑づくり

場所 休農地をお借りして

時間 2~3時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

食べ物のお大切さと収穫するまでの収穫するまでの苦労と愛情について話しをしてもらいたいから

作物の作り方を教えて頂いたおねと農地をおかりして年間を通じての生涯学

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

数人の子供(興味をしめした)と共にご隠居さんを訪ねる。

7・試行錯誤を楽しむ工夫

ふれあう時間、話しをする機会を多く持つ

8・膨らみそうなおメニュー

子供達の会話の楽しみ、ふれ収穫への充実感  
自分の役割に対する喜び、満

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

子供 休農地 来ることを強制せずに集まって

媒体を発信する対象、製作場、工夫とできること。

その他、どのようなことをして貢献をしますか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー) 地域住人でこれまで作物上に興

ご隠居さんは(先生役で活躍) 他のご隠居さん候補、仲間の輪を広

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-65

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

動きに無理のない遊び

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

レクインストラクター

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

昔あそび、懐メロの会場

場所

近隣の集会所

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

顔がひろい

グループでの活動が多いのでリーダーが個々の特徴を知っているから

ご近所の方が誘い合って

他のグループとのまじわり

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

得意なもの

7・試行錯誤を楽しむ工夫

懐かしい内容

8・膨らみそうなおメニュー

工作、昔遊び

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

閉じこもりがちな高齢者

近所

顔なじみの方の誘い

社会参加、生きがいつくり

媒体を発信するときの対象、場所、工夫と貢献できること。

閉じこもりな高齢者

近所

その他、どのよなことを楽しむか。

呆け防止、生きがい

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

地域ディサービス推進委員リー

ご隠居さんは(先生役で活躍)

推進員

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

利用者に満足感を与えた時間

どんな地域の方が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる？

次回も参加したくなる企画(年間事業計画)

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-66

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

自宅に引っ込んでいた男性が参加するレク

2・応えたい地域の課題・応援したい方

地域で友人で知り合っている3人同志の参加を応援したい

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

男性が作るおいしいものを食べる会

場所

近隣

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

生き生きでき元気になることを

その方の親しい人に誘ってもらう。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

先生の得意な分野を良く知ること

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

高齢者男性

近隣の家庭

知っている人

社会参加、生きがいつくり

媒体を発信するときの対象、場所、工夫と貢献できること。

高齢者

男性

おいしいものを食べる酒

仲間づくり

その他、どのよなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

推進者、リーダー

ご隠居さんは(先生役で活躍)

自分の得意な分野の広がり

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

みな先生になれる要素をもって輝けると思う。

どんな地域の方が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる？

近隣の高齢者

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

町内の方々の親睦会や仲間づくり高齢者の方達同志の交流に役立つ。

4-67	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	自然を楽しむ「食べる」	2・応えたい地域の課題・応援したい方	地域の農産物を活かす		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	自然体験に興味関心がある方	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	地域散策	場所	農家又は近くにある集会	時間	5時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他			
	ご馳走になった料理がおいしかった。					
	こんにゃくづくりが上手					
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	手作り料理が上手	7・試行錯誤を楽しむ工夫		8・膨らみそうなメニュー		
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。	おいしかった話し、楽しかった地域の農産物を生かす。	媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。	インターネット・口コミ	その他、どのようなことを楽しむか。	
10・活動展開イメージ						
番頭さんは？(コアメンバー)			ご隠居さんは(先生役で活躍)			
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	出番、活躍の場をつくり、ご隠居さんが必要される					
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？	我が家の自慢料理が増える					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？						

4-68	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」		2・応えたい地域の課題・応援したい方	地域の活性化、再発見		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	地域の男の飲み仲間	社会貢献の仲間	その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	食を中心に四季を通じて月一回	場所	公民館	時間	2時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	知識の伝承	7・試行錯誤を楽しむ工夫	山歩き、釣りで自然満喫	8・膨らみそうなメニュー	子供達家族での誘い	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。	子供会・各家族 公民館 親子でどうぞ 地域の連帯	媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。	各戸 公民館 館報 市報 写真、メモ 地域から市全体へ	その他、どのようなことを楽しむか。	
10・活動展開イメージ						
番頭さんは？(コアメンバー)	飲み仲間		ご隠居さんは(先生役で活躍)	家族の主婦、名人		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	皆の役に立つ、地域から市全体に子供への伝承					
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？	男女老若問わず、いつも笑顔で挨拶してあげる。					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？	同じようにグループでなにかしたいという人が現れてくれる。他グループの交流、飲み会も同じところではなく一泊で他ところの出かける。					

4-69	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	地域の活性化	2・応えたい地域の課題・応援したい方	地域住民ネットワークづくりと人材開発			
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	月1回飲み仲間	社会貢献の仲間	その他		
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	現在行っている飲み会をより楽しいもの		場所	公民館	時間	2時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他				
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	山芋んの知識体験活かしてもらおう	7・試行錯誤を楽しむ工夫	実際に山歩きすることで集まった人も豊かな春を迎えられる	8・膨らみそうなメニュー	山芋とり調整		
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの場所と方法	子供会、家庭 公民館 親子で参加してもらおう 親子対話、地域の連帯	媒体を発信するときの場所、工夫とできること	各家族 公民館、市役所 公民館だより、市報 写真をとり提示する又、市報等に載せる 市内へ拡大	その他、どこでも楽しむか。	会食を通じては仲間意識が生まれ連帯感が育つ何事も楽しめる仲間になる。	
10・活動展開イメージ	<p>番頭さんは？(コアメンバー) 話題が豊かになり話しがはずむ</p> <p>ご隠居さんは？(先生役で活躍) ご縁で度々お遭いする機会も出来る</p> <p>ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？ 自分のこれまでの知識、技能が無限なく発揮され生活に張りもでてる</p> <p>どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？ 家庭から子供会へ発展し高齢者の方々へつながって月1回の会合が季節イベントの拡大され楽しさが膨らむ。</p> <p>どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？</p>						

4-70	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	心と体ワクワクするような楽し遊び	2・応えたい地域の課題・応援したい方	地域のコミュニケーションづくり			
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	スポーツ少年団・子供会・体育指導委員会・老人会	社会貢献の仲間	その他		
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	伝承遊びと体を楽しく動かす遊び		場所	小学校・体育館	時間	2時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他				
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	子供達が喜んでいる様子を写真集にしてお渡しする	7・試行錯誤を楽しむ工夫	無理なくしかし定期的に多くの方にかかわっていただく	8・膨らみそうなメニュー	各種様々遊びの交流会		
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの場所と方法	高齢者の中にはあらゆる分野の名人が沢山いらっしゃるから 高齢者団体に主旨を話してお力を貸していただく	媒体を発信するときの場所、工夫とできること	地域埋もれている人材の発掘・。多様なニーズに応えられるためには、多様な場の設定が必要であると思うから 各団体の長に主旨を理解していただき協力依頼	その他、どこでも楽しむか。		
10・活動展開イメージ	<p>番頭さんは？(コアメンバー)</p> <p>ご隠居さんは？(先生役で活躍)</p> <p>ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？</p> <p>どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？</p> <p>どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？</p>						

4-71

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 ニュースポーツ(ユニカール) 2・応えたい地域の課題・応援したい方 県内、体力健康作り

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

佐賀県ユニカール協会

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー ニュースポーツ

場所 県内体育館

時間 3時間

5・先生役で活躍してもらおう、理由、誘い方

高齢者

老人クラブ役員(常連さん)誰にでもできる

障害者

誰にでもできることを知ってもらう

その他

土曜日の使い方

健康体力作り

体験をしてもらう

体験してみませんか

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

楽しくゲームを進める

7・試行錯誤を楽しむ工夫

他人のやり方を見て、グループで話し合いの場を持つ

8・膨らみそうなメニュー

ニュースポーツに目が行くペタンク、ターゲット・パーク

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

老人 子ども

体育館

老人:グラウンドを使った時に隣チームワークができ、体力作りができる

媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。

県だより

県内、町内

町のだより

原本あり、日時を変えるだけ

チームワーク、体力作り

その他、どのようにして楽しむか。

ニュースポーツ多くの人に知ってもらうことが喜びです

10・活動展開イメージ

番頭さんは?(コアメンバー) ユニカール協会会員は楽しさを

ご隠居さんは(先生役で活躍) 子ども 高齢者 新しいスポーツを

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?

自分の思ったようにストーンが進んだ時

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる?

県内老人クラブ、子どもクラブ

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?

県内5、6ヶ所より指導を頼まれ、会員一同楽しく指導された上喜ばれることを楽しみに頑張っています

4-72

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」 町全体のスタンプラリー 2・応えたい地域の課題・応援したい方 働く女性の子育てのための支援

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

子ども会

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー 自分子どもたちとのあやとり

場所 自宅

時間 1時間

5・先生役で活躍してもらおう、理由、誘い方

高齢者

核家族化で高齢者との関わりが少ない子どもにとって高齢者を身近に感じてほしい

障害者

近所のおばあちゃん遊びに来て!

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

ご隠居さんのおしゃべりtime

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの対象、場所、方法と貢献できること。

子ども

子どもがよく来る公園、下校掲示や回覧

子ども同士の間わり、そこから伝わり輪が広がる

媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。

地域の人たち全て

公民館等

写真や子どもたちの書いた絵、メ

皆で集まり、自由きままに意見を出し合う。自分の得意な好きなこと

子どもたちの輪、高齢者とのつながり、地域に興味を持ち地域の活性につながる

その他、どのようにして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは?(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍) 高齢者

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている?

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる?

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか?

4-73	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	キャンプ	2・応えたい地域の課題・応援したい方	幼児～高齢者まで、健常者から障害者まで		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他	友人、ファミリー	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	キャンプ	場所	どこでも(自然の中)	時間	8時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	地域の人たちとの交流 楽しい話をして具体的なこと		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	いろいろな人の特技を生かす	7・試行錯誤を楽しむ工夫	新しいことにチャレンジ	8・膨らみそうなメニュー	クラフト	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	ファミリー ファミリーレストラン 食事会	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。 子どもたちから高齢者 自宅 ハガキ、メール 地域の中での交流	その他、どのようなこととして楽しむか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)	友人、体験者	ご隠居さんは？(先生役で活躍)			
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	ほめてやる					
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？	自然の中での遊び、食事					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？	ファミリーの中や友人とのコミュニケーションからできる友達作り					

4-74	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	伝承遊び共に楽しんでいる	2・応えたい地域の課題・応援したい方	障害者、健常者の区別をはっきりせず自然となじみ、和やかな雰囲気ができるように応援したい。同じくも		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	お茶飲み仲間、書道仲間、栄養士会仲間	近所のおばあちゃん	社会貢献の仲間	レク協会の気のあった仲間	その他
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	5円玉亀、鶴、わらじづくり、木目込み	場所	自宅、集落センター	時間	1時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	生きがい(本人にとって)、この世に社会に役立つ やっぱりあなたが1番上手		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	笑顔で招く	7・試行錯誤を楽しむ工夫	自分自身和やかな雰囲気作り	8・膨らみそうなメニュー	昔話、世間話をよく聞いてあ	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	高齢者 福祉センター、公民館 送迎バス、お顔会见 会話がとれて孤独をなくす	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。 高齢者 病院、福祉施設 チラシ、写真 得意分野を担当させる 読み、見るのが楽しみになる。お会いするのも楽しみとなる	その他、どのようなこととして楽しむか。	思い出写真作り 思い出が増える、次のステップにつながると元気を出す	
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)	仲間、高齢者	ご隠居さんは？(先生役で活躍)	高齢者、子ども等、誰でもよい		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	自分自身が1番上手、主人公になり、皆さんがよく聞き者に役立っていると輝く					
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？	お互い世間話、昔話等をしてお茶しながら、伝承文化・遊びを知り、自然と一体につながり、お互い楽しめる					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？	交流することで孤独がなくなる。1日生きる感謝、明日の喜びへつなげるように笑顔で、目上の人に対して尊敬の気持ちと、命の大事さがわかれば良いかと思いました。					

4-75

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

地域の人たちとのあいさつを交わす。声をかわすことにより顔見知りになる。

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

あいさつ

場所

地域内

時間

顔を合わせるたび

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

誰でもできるように

自治会を通して大人に呼びかける

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

媒体をとり発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どのようにして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-76

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

グラウンドゴルフ

2・応えたい地域の課題・応援したい方

公共施設に花の植えつけ

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

老人クラブ、子ども会

社会貢献の仲間

高齢者と共に料理を教えている

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

場所

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

媒体をとり発信する対象、場所、工夫とできること。

老人会長  
部落の公民館

その他、どのようにして楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-77	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	ニュースポーツを通して障害者の地域参加	2・応えたい地域の課題・応援したい方	地域における障害者の余暇活動(スポーツ等体を動かすことを通して)
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	その他
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	ニュースポーツ、リズムダンス、エアロ	場所	公民館や地域の広場、体
			時間	2時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	自分たちが楽しむ	7・試行錯誤を楽しむ工夫	無理強いしない	8・膨らみそうなおメニュー
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	関心のある人 スポーツができる所 スポーツ(体を動かすこと) 地域福祉	その他、うなてをなして楽しむか。 障害者スポーツの楽しみづくり、地域の人とのふれあい
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)	障害者に関心があり、体を動か	ご隠居さんは？(先生役で活躍)	地域福祉に貢献している人、理解の
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	共感(共有)できる時間、笑顔のある時間			
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？	障害者に対して関心がある人、共に喜び分かち合える人			
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？	障害者の方の理解を深め、共に喜び合える時間、地域福祉の輪を広げること			

4-78	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	高齢者と子どもの関わりのチャンス作り(お手玉、おはじき)	2・応えたい地域の課題・応援したい方	地域で仲良く住みたいと努力する人
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	小地域サロン	社会貢献の仲間
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	コーラス(童謡)、おしゃべり	場所	公民分館
			時間	2時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	賞賛の辞を送る	7・試行錯誤を楽しむ工夫	無理をしない	8・膨らみそうなおメニュー
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。	媒体を発信する対象、場所、工夫とできること。	地域住民 公民分館 A4チラシ 手書き 活動のPR、理解を得る	その他、うなてをなして楽しむか。 とにかく参加し子どもたち、高齢者の楽しみをつくる
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)	私	ご隠居さんは？(先生役で活躍)	5軒隣りの方
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	昔話、きつねやたぬきの話をして			
どんな地域の方が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？	地域の方が(男性も)多く参加して得意な技を披露している			
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？	わかりませーん			

4-79	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	子どもの遊び	2・応えたい地域の課題・応援したい方	乳幼児をかかえた親子		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	乳幼児と親子の絆を育てる会に参加している(読み聞かせ)	その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	読み聞かせ	場所	保健センター、図書館	時間	1時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他			
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫	良かった点、変えた方がいい点等をお互いに話し合っ、次回はさらによいものを発揮できるように互いに努力をする	7・試行錯誤を楽しむ工夫	声の出し方、しゃべり方をゆっくりした雰囲気になるようにする	8・膨らみそうなメニュー	わらべうたなど、皆の知って	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの場所、方法と貢献できること。	保健センター等乳幼児が集ま月に1回市報に載せる 楽しみながら子育てをする。家族の団樂につながる。幸せな家庭づくり、ひいては健全な子育てとなる	媒体を発信する対象、製作場、工夫とできること。	若いお父さん、お母さん 仲間づくり、友達づくりとなる	その他、どのようなことを楽しむか。	親子で楽しむ材料の希望を聞く
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)	今から開始するのでまだ未定で	ご隠居さんは？(先生役で活躍)	今から開始するのでまだ未定である		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	今から開始するのでまだ未定である					
どんな地域の方が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる？	保健センターで、図書館で					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？	保健センターや図書館での企画に参加してくれると考えられる					

4-80	1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」	家族で参加するイベント(キャンプ、遠足など)	2・応えたい地域の課題・応援したい方	子育ての仕方に戸惑っているお母さん、お父さん		
3・はじめの一歩の踏み出す仲間	すでにある趣味の仲間	地域の知り合い	社会貢献の仲間	でも決して嫌味や批判・指図をする事は禁止する	その他	
4・はじめの一歩の楽しみ方	メニュー	遠足	場所	自然の広場	時間	4時間
5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方	高齢者	障害者	その他	保育園の主任や園長などで人の良い人		
6・上記5の方のやる気を引き出す工夫		7・試行錯誤を楽しむ工夫		8・膨らみそうなメニュー	子どものすてきな発見などを言葉で伝えてのしいから	
9・社会貢献の楽しみ方	集いの場を開放するときの場所、方法と貢献できること。	家族 一日すごせそうな所、自然ああくまで強制ではなく気楽にア子どもたちがより愛されると共に、親自身も勉強になる	媒体を発信する対象、製作場、工夫とできること。	その他、どのようなことを楽しむか。		
10・活動展開イメージ	番頭さんは？(コアメンバー)	ある程度、年齢がパパママと近	ご隠居さんは？(先生役で活躍)	保育士、園長、子育てに関心をもつ		
ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？	子どもにゆとりを持って接して、いろんな発見をすることが喜びへとつなげているようだ					
どんな地域の方が常連さんなどとして体験や交流を楽しんでいる？	育児サークル、母親、父親教室、友達同志					
どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？						



4-83

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

子育てに悩んでいる両親

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

地域の子育てサークル

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

顔合わせ、それぞれの親子ごとに

場所

地域の公民館

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

子育ての経験者であるし、親のことも客観的にみれる。

障害者

核家族化又は、個人化が進んでいる中で、違う視線で参加

その他

これから子ども達とふれあいの心からバリアフリーを求めていく

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

本気で話をきく

7・試行錯誤を楽しむ工夫

自分たち子どもだけを見ない

8・膨らみそうなおメニュー

食事方法  
キャンプ  
地域家族

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

両親

スーパー、職場

気軽な誘い方

まずはサークルの存在を知ってもらう

媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。

両親

スーパー、職場

チラシ

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

大変そうだけどやりがいがあり

ご隠居さんは(先生役で活躍)

まずは不平不満をもつだろうが、や

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-84

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

親子でキャンプ型の体験学習

2・応えたい地域の課題・応援したい方

子育てに悩む、若い父親

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

場所

時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

特技をもっているのを(生かせるものを)もってる人なだ誰でも

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

{参加する対象にもよるが、主催者側として)参加者にも先生本人にも、講演などの時に強制するようなことを言わない{依頼するときに)

7・試行錯誤を楽しむ工夫

参加者の良い所を褒めてあげる(認めてあげる)

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放するときの相手、場所、方法と貢献できること。

媒体を発信するときの対象、場所、工夫とできること。

その他、どのようなことを楽しむか。

会報、新聞など少しでも、人様の役に立つように・・・。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

盛り立て役

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

{自分が昔やったことあることに対して)自信があることをやっている時

どんな地域の人が常連さんなどをとって体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-85

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

植物、なまえ、料理、薬草遊び、キャンプ、魚釣り、昆虫採集

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

興味のある人、できるだけ幅広い年齢層

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

リーダーの持ってきたものを食べてみる

場所

公民館

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

次の活動につなげたり、知ってることを教えてほしい

自分の楽しみたいこと等、誘いたい仲間と話してみる

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

一緒に楽しむ

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と、貢献できること。

媒体を発信する対象、製作できる場所、工夫できること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-86

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

子育てに悩む若い父親

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

社会貢献の仲間

その他

友人、知人、同年代で小さい子供をもつ父親

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

子育て勉強会

場所

駅前飲み屋が近くにあり

時間

1時間30分

5・先生役で活躍してもらおう方、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

若くてきれいな女性の話は、真剣に聞く

若い父親、子育てや妻との関係に悩む人を救って！

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなおメニュー

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と、貢献できること。

山、海、川

媒体を発信する対象、製作できる場所、工夫できること。

その他、どのようなことを楽しむか。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？(コアメンバー)

ご隠居さんは(先生役で活躍)

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-87

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

海、山、川等、自然を満喫できるもの

2・応えたい地域の課題・応援したい方

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

子ども会、老人会

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

海、山、川のを味わう（食べる）

場所

集会所

時間

2時間

5・先生役で活躍してもらおう、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

知恵や知識経験が豊富

撮り方、育て方を知っている

小さい頃、海や山で取って味わったものを、子どもたちにも味わわせてみる

技を見せて下さい。伝授して下さい。

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

昔話（幼い頃の生活の様子）を語ってもらう

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

自然のものを使ったおもちゃ民話等の読みかせ（語り）

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

媒体をと発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どこを楽しくする。

夏祭りや敬老会体験の成果が発表できる。味わいを共感できる

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

30才父さん、母さん

ご隠居さんは（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

子や孫と触れあえる喜び

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？

4-88

1・楽しみたい「遊び・レクリエーション」

2・応えたい地域の課題・応援したい方

老人に竹で小物をつくってもらい、それにスタッフが現代的なテイストを加え物をつくる。今人気のアジ

3・はじめの一歩の踏み出す仲間

すでにある趣味の仲間

地域の知り合い

老健（1人こもりがちな老人で、実は竹細工が得意な人）

社会貢献の仲間

その他

4・はじめの一歩の楽しみ方

メニュー

私が勤めている老健で

時間

1時間

5・先生役で活躍してもらおう、理由、誘い方

高齢者

障害者

その他

話は下手でも手作業などを媒介とすれば話もやりやすい

まずは、デイ・ケアに来ている法人に、竹でこんなものを作ってみたいけ

6・上記5の方のやる気を引き出す工夫

今こんなのは流行してて、なんと円もする。さんやったら、似たの作れるでしょう？（実物をみせてみると良いかもい）

7・試行錯誤を楽しむ工夫

8・膨らみそうなメニュー

作ったものに流行のテイスト

9・社会貢献の楽しみ方

集いの場を開放する対象、場所、方法と貢献できること。

媒体をと発信する対象、場所、工夫とできること。

その他、どこを楽しくする。

10・活動展開イメージ

番頭さんは？（コアメンバー）

ご隠居さんは（先生役で活躍）

ご隠居さんはどんなことを通して生き生きと輝いている？

どんな地域の方が常連さんなどを通じて体験や交流を楽しんでいる？

どんな形で成果が発信、還元されて、どんな風に喜ばれ使われていますか？