



“遊びの創り手”への招待



“遊び・レクリエーション”を通して、皆さんと一緒にできることがたくさんあります。

健康づくり・生きがいをづくりのお手伝いを通してお年寄りの笑顔を引きだしたり、子どもたちの笑顔にあふれた体験の機会をつくったり、マチの魅力を発掘して知ってもらい、いろいろな人たちに笑顔をもたらしたり…。

“遊び・レクリエーション”のいいところは、皆さんの好きな遊び、興味のある活動、得意なコトをつかって、自分も楽しみながら様々な人々の笑顔を生みだせる、ということです。

楽しみの輪をほかの人にも広げ、遊んだ成果が地域にも役立てば、“楽しさ”はより一層深まるでしょう。もちろん、“遊び”ですから、「無理なく、楽しみながら」がモットーです。

(財)日本レクリエーション協会は、こんな“遊びのスタイル”を広めていきます。高齢者の生きがいをづくりや子育て支援、自然環境の保全、地域づくり、異文化交流など、私たちの暮らしの中にある様々な課題に、“遊び”を活かして応える“遊びの創り手”と手をたずさえながら。

みなさんも“遊びの創り手”として一步を踏みだしてみませんか。