

5人10脚

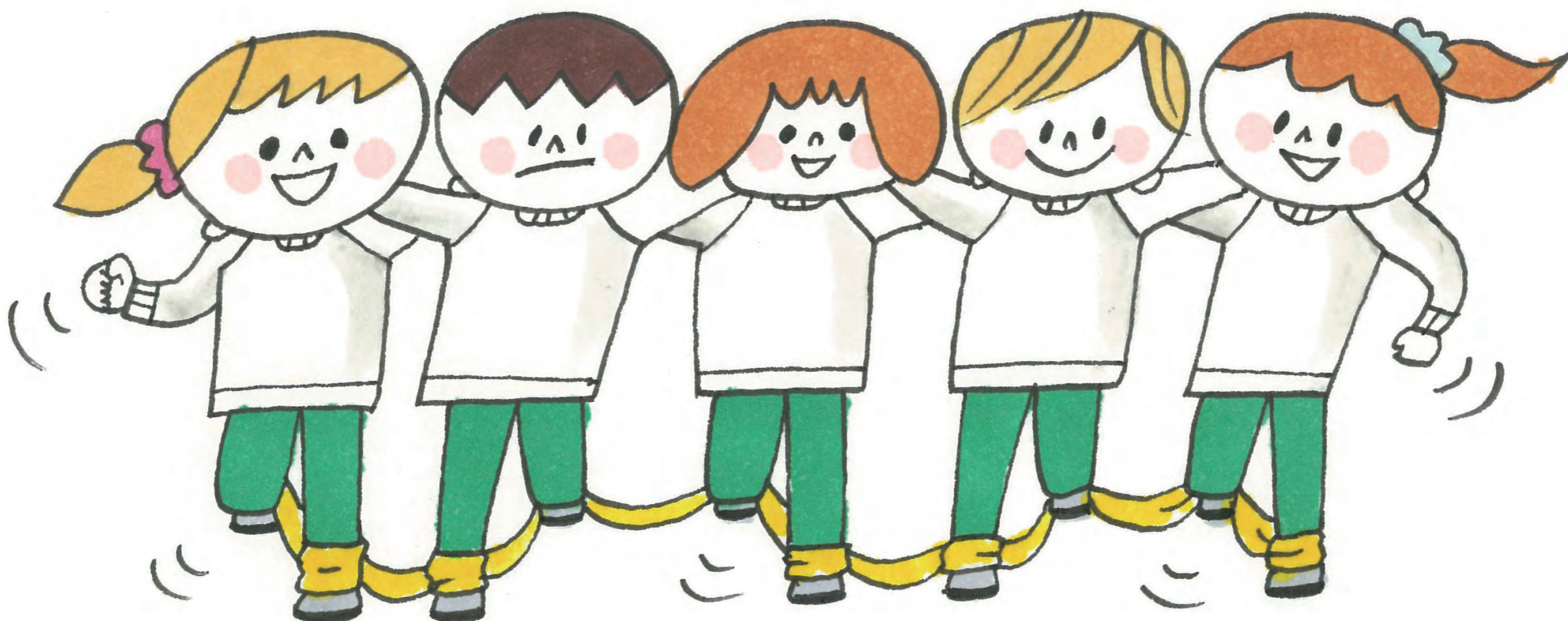


「むかでベルト」を足につけ、仲間と息を合わせて走るゲーム

1チーム

5人

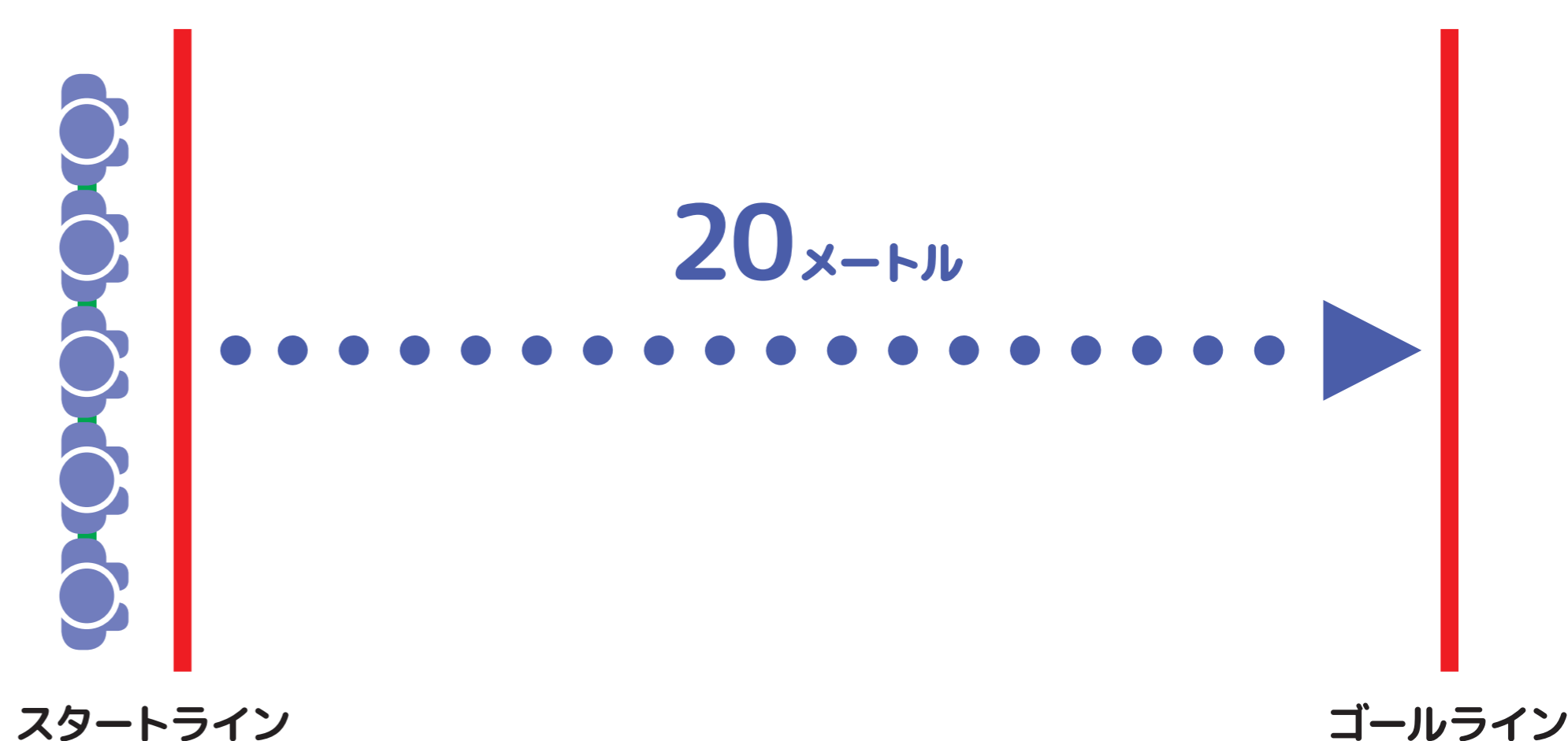
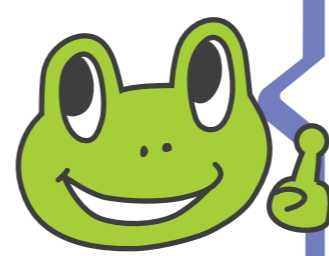
かけ声をかけたりして
リズムを合わせよう



あそびかた

- 5人1組でチームをつくろう!
- 全員1列に並んで、両足首にむかでベルトをつけるよ
- スタートラインに横1列に並んで、審判の合図でスタート!
- 20メートル先のゴールを目指すよ!

- × ベルトが外れると **アウト!**
- × 1人でも足の裏以外の部分が地面についたら **アウト!**



スタートの合図から誰かの足がゴールラインを越えるまでの時間を記録しよう!

- 3回チャレンジして1番早いタイムのチームが勝ち!

並び順を変えたりして、好タイムを狙おう!



むかでベルト

